

11月3日(火・祝) 文化の日

	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブフィールド	サーキット	プール
	9:00 OPEN				
9:30					
10:00					
10:30	■定員/34名 10:20～ 太極拳 45分 Kaj	■定員/15名 10:20～ ピラティス 45分 入澤		■定員/16名 10:30～ サーキット 25分 スタッフ	■定員/34名 10:30～ アクアビクス 45分 田辺
11:00	■定員/34名	■定員/15名	■定員/15名 10:55～ ストレッチ 20分 スタッフ		
11:30	11:20～ ステップ(初中級) 45分 入澤	11:20～ 温活リラックスヨガ 45分 篠原			
12:00					11:30～ 成人スクール 初級 60分 有料クラス 松本
12:30	■定員/34名				
13:00	12:30～ ZUMBA 45分 石井 悦子(小野)				■定員/22名 12:45～ 平泳ぎ(初級) 30分 松本
13:30	【有料クラス】 ■定員/34名				
14:00	13:45～ ボディパンプ 60分 西村 健				
14:30					
15:00	【有料クラス】 ■定員/34名				
15:30	15:15～ ボディコンバット 60分 西村 健				
16:00					
16:30	【有料クラス】 ■定員/34名				
17:00	16:40～ ボディバランス 60分 西村 健&MONA				
17:30					16:30～ 18:45 キッズスイミング スクール
18:00					
18:30					
19:00	19:00 CLOSE				

【有料イベント予約】 アプリ予約
 ●ボディパンプ 10月17日(土) 9:00～
 ●ボディコンバット 10月17日(土) 9:30～
 ●ボディバランス 10月17日(土) 10:00～

【無料レッスン予約】
 10月17日(土) 8:30～
 (予約3枠)

※低酸素、サーキットの予約は通常通り10月28日(水)9:00～の予約となります。