

2026年10月プログラムスケジュール

脂肪燃焼プログラム

機能改善プログラム

泳力アッププログラム

★ 照明演出プログラム

筋力アッププログラム

アクアエクササイズプログラム

カルチャープログラム

📖 初心者安心プログラム

プログラム休講日

月曜日	火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日				
	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	サーキット	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	サーキット	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	サーキット	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	サーキット	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	サーキット	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	サーキット	プール