

9月22日(火・祝) 国民の休日				
Aスタジオ	Bスタジオ	アクティビティ	サーキット	プール
9:00 OPEN				
【有料クラス】 ■定員/30名 9:30~10:15 上田 春佳さん 水泳特別水泳講座				【有料クラス】 10:00~11:30 プール有料イベント 実施の為 使用不可 上田 春佳さん 水泳特別水泳講座
■定員/34名 10:30~ 太極拳 45分 Kaj	■定員/15名 10:30~ ピラティス 45分 入澤	■定員/15名 10:55~ ストレッチ 20分 スタッフ	■定員/16名 10:30~ サーキット 25分 スタッフ	
■定員/34名 11:30~ ステップ(初級) 45分 入澤	■定員/15名 11:30~ 温活リラックスヨガ 45分 篠原	■定員/15名 11:55~ ストレッチ 20分 スタッフ	■定員/16名 11:30~ サーキット 25分 スタッフ	
■定員/34名 12:30~ ボディバランス 60分 MONA				■有料クラス 12:00~ 成人スクール 初級 60分 有料クラス 松本
■定員/34名 13:50~ コンビネーション エアロ (初中級) 60分 小倉				
【有料クラス】 ■定員/34名 15:20~ ボディパンプ 60分 MONA&ROKO				
【一般のみ有料】 ■定員/34名 16:50~ ボディアタック 45分 ROKO		15:30~ 18:45 キッズ体操 スクール		15:30~ 18:45 キッズスイミング スクール
19:00 CLOSE				

9月23日(水・祝) 秋分の日				
Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブフィールド	サーキット	プール
9:00 OPEN				
■定員/34名 10:20～ リラックスヨガ 45分 hitomi ■定員/34名 11:20～ ポティバランス 45分 hitomi 【有料クラス】 ■定員/34名 12:30～ ポティバンプ 60分 徳安 哲也 【有料クラス】 ■定員/34名 14:00～ ポティコンバット 60分 徳安 哲也 ■定員/34名 15:30～ ZUMBA 45分 石井 悦子(小野) ■定員/34名 16:35～ キャンドル アロマヨガ 60分 hitomi		■定員/15名 10:55～ ストレッチ 20分 スタッフ ■定員/15名 11:55～ ストレッチ 20分 スタッフ	■定員/16名 11:30～ サーキット 25分 スタッフ ■定員/16名 11:30～ サーキット 25分 スタッフ	■定員/22名 11:40～ クロール(初級) 30分 太田 ■定員/22名 12:10～ バタフライ(中級) 30分 太田 ■有料クラス 13:00～ 成人スクール 初級 60分 有料クラス 太田 14:00～ 成人スクール 中級 60分 有料クラス 松本
いつもとは違う環境でレッスンや日常の 疲れを癒しに来てください☆				
		15:30～ 18:45 キッズ体操 スクール		15:30～ 18:45 キッズスイミング スクール
19:00 CLOSE				

いつもとは違う環境でレッスンや日常の
疲れを癒しに来てください☆

●水泳特別講座 9月5日(土) 9:00～アプリ予約
●9月22日(火)ボディパンプ 9月5日(土) 10:00～アプリ予約
●9月23日(水)ボディパンプ 9月6日(日) 9:00～アプリ予約
●9月23日(水)ボディコンバット 9月6日(日) 10:00～アプリ予約

9月5日(土) 8:30~アプリ予約(予約6枠)

※尚、サーキットの予約は通常通り(8月28日9:00～)のご予約となります。