

4月29日(水・祝) 昭和の日プログラムスケジュール

9:00	Aスタジオ	Bスタジオ	アタゴフィールド 9:00 OPEN	サーキット	プール
9:30					9:00~ 13:30 イベント実施の為 使用不可
10:00	■定員/34名				
10:30	10:20~ リラックスヨガ 45分 hitomi				
11:00	■定員/34名				
11:30	11:20~ フラ 45分 澤野				
12:00	■定員/34名	■有料クラス			
12:30	12:30~ ZUMBA 45分 中道	12:20~ フラ 45分 有料クラス 澤野			
13:00	■定員/34名				
13:30	13:35~ ボディバランス 60分 hitomi				
14:00	■定員/34名				
14:30	【有料クラス】 ■定員/34名			■有料クラス 14:00~ 成人スクール 初中級 60分 有料クラス 太田 (3/11振替分)	
15:00	15:00~ ボディパンプ 60分 安孫子&MONA			■定員/22名	
15:30	■定員/34名			15:15~ クロール(初級) 45分 太田	
16:00	【有料クラス】 ■定員/34名				
16:30	16:30~ ボディコンバット 60分 安孫子				
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
			19:00 CLOSE		

【4月29日】

●4月18日(土) 9:00~WEB予約受付(予約4枠)

■有料ボディパンプ 4月18日(土) 9:30~ WEB予約受付
 ■有料ボディコンバット 4月18日(土)10:00~ WEB予約受付
 ※詳細は後日揭示

5月2日(土) GW特別プログラムスケジュール

9:00	Aスタジオ	Bスタジオ	アタゴフィールド 9:00 OPEN	サーキット	プール
9:30					11:00~13:30 一般開放の為 3コース使用 2コース利用可
10:00	■定員/34名				
10:30	10:30~ 機能改善ストレッチ 45分 MIHO				
11:00	■定員/34名				
11:30	11:30~ SALSATION® (サルゼーション) 45分 MIHO				
12:00	■定員/34名				
12:30	12:30~ リラックスヨガ 40分 藤原				
13:00	■定員/34名				
13:30	13:25~ ボディバランス 60分 sora				
14:00	■定員/34名				
14:30	【有料クラス】 ■定員/34名				
15:00	14:40~ ボディコンバット 60分 AYA&sora				
15:30	■定員/34名				
16:00	16:10~ ボディパンプ 60分 AYA				
16:30	■定員/34名				
17:00	17:30~ ボールストレッチ 30分 土岐				
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
			20:00 CLOSE		

【5月2日】

●4月19日(日) 9:00~WEB予約受付(予約4枠)

■有料コンバット 4月19日(日) 10:00~WEB予約受付
 ※詳細は後日揭示