5月3日(日・祝) 憲法記念日

Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブフィールド	サーキット	プール
9:00 OPEN				
■定員/34名 10:20~ コアトレ& ストレッチ 40分 MONA		9:00~ FREE タイム	9:00~ FREE タイム	
■定員/34名 11:15~ ボディパンプ45 +テクニック 60分 MONA				
■定員/34名 12:35~ ボディバランス 45分 MONA				
■定員/34名 13:35~ エアロビクス初中級 45分 小早川	■定員/15名 13:30~ フローヨガ 45分 入澤			
■定員/34名 14:35~ リラックスヨガ 45分 入澤				
■定員/34名 15:40~ ボディコンバット 60分 DAN				■定員/34名 15:15~ アクアビクス 30分 太田
■定員/34名 16:55~ ボディアタック 45分 田村				■定員/22名 16:00~ 背泳ぎ(中級) 45分 太田
19:00 CLOSE				

5月5日(火・祝) こどもの日

Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブフィールド	サーキット	プール
9:00 OPEN				
■定員/34名 10:20~ 太極拳 45分 Kaj	■定員/15名 10:20~ ピラティス 45分 入澤	■サーキット&ストレッチ 教室毎用/16名 9:55~ ストレッチ 20分 スタッフ	■サーキット&ストレッチ 教室毎用/16名 9:30~ サーキット 25分 スタッフ	■定員/34名 10:30~ アクアビクス 45分 田辺
■定員/34名 11:20~ ステップ(初中級) 45分 入澤	■定員/15名 11:20~ 温活リラックスヨガ 45分 篠原	■定員/15名 10:55~ ストレッチ 20分 スタッフ	■定員/16名 10:30~ サーキット 25分 スタッフ	■定員/22名 11:30~ クロール(中級) 45分 松本
■定員/34名 12:30~ UBOUND 30分 土岐		■定員/15名 11:55~ ストレッチ 20分 スタッフ	■定員/16名 11:30~ サーキット 25分 スタッフ	
■定員/34名 13:20~ コンビネーション エアロ 60分 小倉				
■定員/34名 14:40~ ボディパンプ 45分 土岐				
■定員/34名 15:45~ ボディコンバット 60分 石川				
■定員/34名 17:00~ ポールストレッチ 30分 スタッフ				
19:00 CLOSE				

5月6日(水・祝) 振替休日

Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブフィールド	サーキット	プール
9:00 OPEN				
■定員/34名 10:20~ リラックスヨガ 45分 hitomi		■サーキット&ストレッチ 教室毎用/16名 9:55~ ストレッチ 20分 スタッフ	■サーキット&ストレッチ 教室毎用/16名 9:30~ サーキット 25分 スタッフ	
■定員/34名 11:20~ ボディバランス 45分 hitomi		■定員/15名 10:55~ ストレッチ 20分 スタッフ	■定員/16名 10:30~ サーキット 25分 スタッフ	■定員/22名 11:40~ バタフライ(初級) 30分 太田
■定員/34名 12:30~ ZUMBA 45分 中道		■定員/15名 11:55~ ストレッチ 20分 スタッフ	■定員/16名 11:30~ サーキット 25分 スタッフ	■定員/22名 12:20~ 平泳ぎ(中級) 30分 太田
■定員/34名 13:40~ ボディパンプ HEAVY 45分 MONA				
■定員/34名 14:45~ ボディコンバット 75分 SATO				
■定員/34名 16:20~ キャンドル アロマヨガ 60分 hitomi	いつもとは違う環境でレッスンや日常の疲れを癒しに来てください☆			
19:00 CLOSE				

【5月3日～6日】

●4月25日(土)9:00～WEB予約受付(予約10枠)