

3月20日(金・祝) 春分の日プログラムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブフィールド	サーキット	プール
	9:00 OPEN				
10:00	■予約不要 10:20～ ラジオ体操 5分				10:00～13:30 キッズ プライベート スイム 1コース使用
10:30	■定員/34名 10:35～ ヨガボールストレッチ 30分 スタッフ				
11:00	■定員/34名 11:20～ コアトレ&ストレッチ 45分 スタッフ				
11:30	■定員/28名 12:30～ UBOUND 30分 土岐			■定員/16名 12:15～ サーキット 30分 スタッフ	
12:00	■定員/34名 13:20～ ボディバンプ 30分 土岐				
12:30	■定員/34名 14:10～ ボディコンバット 60分 新井				
13:00	【有料クラス】 ■定員/34名 15:25～ ボディアタック 60分 新井&つぐみ				
13:30					
14:00	■定員/15名 16:50～ アロマヨガ 45分 hitomi		15:30～ 18:45 キッズ体操 スクール		15:30～ 18:45 キッズスイミング スクール
14:30	16:45～ キッズ HIP HOP スクール				
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00	19:00 CLOSE				

●3月1日(日) 9:00～WEB予約開始
 ■有料クラス ボディアタック 3月1日(日) 10:00～ WEB予約開始
 ※プールエリアは10:00～利用可

【予約枠について】

通常のレッスン予約枠(8枠)とは別で4枠(有料レッスンは含まれません)ご予約いただけます。
予約方法:アプリからイベントを選択し、レッスンのご予約をお願いします。