5月3日（土・祝） 憲法記念日

Aスタジオ	Bスタジオ	プール
１０：００ OPEN		
■定員　３４名 １０：３０～ 骨盤ストレッチ 45分 小倉		
■定員　３４名 １１：３０～ コンビネーションエアロ ４５分 小倉		■定員/３４名 １１：３０～ アクアビクス 45分 植村
■定員　３４名 １２：３０～ リラックスヨガ ４０分 篠原		■定員　２２名 １２：３０～ クロール(初級) ３０分　土岐
■定員　３４名 １３：２５～ ボディパンプ 60分 齊藤　航		■有料　定員　10名 １３：３０～ マスターズ練習会 （中上級） 60分 土岐
■定員　３４名 １４：４０～ ボディコンバット 60分 齊藤　航		
■定員　２８名 １６：０５～ UBOUND30 ＋エレメント ４５分　土岐		
１９:００　CLOSE		

5月4日（日・祝） みどりの日

Aスタジオ	Bスタジオ	プール
１０：００ OPEN		
■定員　３４名 １０：２０～ コアトレ＆ストレッチ 40分　MONA		
■定員　３４名 １１：１５～ ボディパンプ ６０分 MONA		
■定員　３４名 １２：３５～ ボディバランス ４５分 MONA		
■定員　３４名 １３：４０～ エアロビクス初中級 ４５分 小早川	■定員　１５名 １３：３０～ フローヨガ ４５分 入澤	
■定員　３４名 １４：４０～ リラックスヨガ ４５分 入澤	■定員　１５名 １４：４０～ SPRINT ３０分　土岐	■定員　３４名 １４：３０～ アクアビクス ３０分　太田
■定員　３４名 １５：４０～ ボディコンバット ６０分 新井		■定員　２２名 １５：１０～ クロール(初級) ３０分　太田
■定員　３４名 １６：５５～ ボディアタック 45分 新井		■定員　２２名 １５：５０～ バタフライ(中級) ３０分　太田
１９:００　CLOSE		

5月6日（火・祝） こどもの日

Aスタジオ	Bスタジオ	サーキット	プール
１０：００ OPEN			
■定員/３４名 １０：２０～ 太極拳 45分 Kaj	■定員/１５名 １０：２０～ ピラティス 45分 入澤	■定員/１６名 １０：２０～ サーキット 30分　スタッフ	■定員/３４名 １０：３０～ アクアビクス 45分 田辺
■定員/３４名 １１：２０～ ステップ (初中級) 45分 入澤	■定員/１５名 １１：２０～ 温活リラックスヨガ 45分 篠原		■定員/３４名 １１：３０～ 背泳ぎ(初級) ３０分　松本
■定員/３４名 １２：２０～ コアトレ＆ストレッチ 45分 河野			■定員/３４名 １２：１０～ 平泳ぎ(中級) ３０分　松本
■定員/３４名 １３：２０～ ボディパンプ 45分 大成			１３：００～ 成人スクール 初級　60分 有料クラス 土岐
■定員/３４名 １４：２０～ ボディコンバット 45分 石川			１４：００～ 成人スクール 中級　60分 有料クラス 松本
■定員　２８名 １５：２０～ UBOUND６０ ６０分 土岐			
■定員/３４名 １６：４０～ ボディアタック ４５分 つぐみ			
１９:００　CLOSE			

●4月30日（水）9:00～WEB予約受付