5月3日（金・祝） 憲法記念日

Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00 OPEN		
■定員 34名 11:20～ コアトレ＆ストレッチ 45分 遠藤		キッズスイミング イベント実施の為 成人のご利用は 13:30～となります
■定員 34名 12:20～ ボディパンプ 45分 遠藤		
■定員 28名 13:20～ UBOUND45 45分 遠藤		
■定員 34名 14:20～ ボディコンバット 45分 永田		
■定員 34名 15:20～ ボディパンプ 60分 YUMA		
■定員 34名 16:40～ ボディアタック 60分 YUMA		
19:00 CLOSE		

5月4日（土・祝） みどりの日

Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00 OPEN		
■定員 34名 10:30～ 骨盤ストレッチ 30分 小倉		
■定員 34名 11:35～ コンビネーションエアロ 45分 小倉		■定員 32名 11:30～ アクアビクス 30分 土岐
■定員 34名 12:40～ コアトレ＆ストレッチ 45分 永田		■定員 20名 12:10～ クロール(中級) 30分 土岐
■定員 34名 13:35～ ボディパンプ 60分 中村		
■定員 34名 14:50～ ボディコンバット 60分 中村		
■定員 28名 16:05～ UBOUND30 30分 土岐	■定員 15名 16:05～ RPM 45分 中村	■定員 20名 16:30～ おまかせ中級 30分 伊勢
■定員 34名 17:00～ ボディステップ 45分 田辺		■有料クラス 17:15～ 成人スイミング スクール 45分 伊勢
19:00 CLOSE		

5月5日（日・祝） こどもの日

Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00 OPEN		
■定員 34名 10:20～ コアトレ＆ストレッチ 30分 遠藤		
■定員 34名 11:15～ ボディパンプ 60分 遠藤		
■定員 28名 12:35～ UBOUND30 ＋エレメント 45分 遠藤		
■定員 34名 13:40～ エアロビクス初中級 45分 小早川	■定員 15名 13:30～ フローヨガ 45分 入澤	
■定員 34名 14:40～ リラックスヨガ 45分 入澤	■定員 15名 14:40～ SPRINT 30分 土岐	■定員 32名 14:30～ アクアビクス 30分 太田
■定員 34名 15:40～ ボディコンバット 60分 遠藤		■定員 20名 15:10～ クロール(初級) 30分 太田
■定員 34名 17:00～ J-POPダンス 60分 IZU		■定員 20名 15:50～ バタフライ(中級) 30分 太田
19:00 CLOSE		

●4月28日（日）9:00～WEB予約受付