

5月3日(金・祝) 憲法記念日			5月4日(土・祝) みどりの日			5月5日(日・祝) こどもの日		
スタジオ	スタジオ	プール	スタジオ	スタジオ	プール	スタジオ	スタジオ	プール
10:00 OPEN			10:00 OPEN			10:00 OPEN		
■定員 34名 11:20～ コアトレ&ストレッチ 45分 遠藤		キッズスイミング イベント実施の為 成人のご利用は 13:30～となります	■定員 34名 10:30～ 骨盤ストレッチ 30分 小倉			■定員 34名 10:20～ コアトレ&ストレッチ 30分 遠藤		
■定員 34名 12:20～ ボディバンプ 45分 遠藤			■定員 34名 11:35～ コンビネーションエアロ 45分 小倉		■定員 32名 11:30～ アクアピクス 30分 土岐	■定員 34名 11:15～ ボディバンプ 60分 遠藤		
■定員 28名 13:20～ UBOUND45 45分 遠藤		■定員 34名 12:40～ コアトレ&ストレッチ 45分 永田		■定員 20名 12:10～ クロール(中級) 30分 土岐	■定員 28名 12:35～ UBOUND30 +エレメント 45分 遠藤			
■定員 34名 14:20～ ボディコンバット 45分 永田		■定員 34名 13:35～ ボディバンプ 60分 中村			■定員 34名 13:40～ エアロピクス初中級 45分 小早川	■定員 15名 13:30～ フローヨガ 45分 小早川		
■定員 34名 15:20～ ボディバンプ 60分 YUMA		■定員 34名 14:50～ ボディコンバット 60分 中村			■定員 34名 14:40～ リラックスヨガ 45分 入澤	■定員 15名 14:40～ SPRINT 30分 土岐	■定員 32名 14:30～ アクアピクス 30分 太田	
■定員 34名 16:40～ ボディアタック 60分 YUMA		■定員 28名 16:05～ UBOUND30 30分 土岐	■定員 15名 16:05～ RPM 45分 中村		■定員 34名 15:40～ ボディコンバット 60分 遠藤		■定員 20名 15:10～ クロール(初級) 30分 太田	
		■定員 34名 17:00～ ボディステップ 45分 田辺		■定員 20名 16:30～ おまかせ中級 30分 伊勢	■定員 34名 17:00～ J-POPダンス 60分 IZU		■定員 20名 15:50～ バタフライ(中級) 30分 太田	
				■有料クラス 17:15～ 成人スイミング スクール 45分 伊勢				
19:00 CLOSE			19:00 CLOSE			19:00 CLOSE		

●4月28日(日)9:00～WEB予約受付