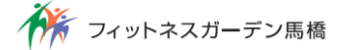


2023年2月～プログラムスケジュール

脂肪燃焼プログラム 機能改善プログラム 泳カアッププログラム 照明演出プログラム レズミルズバーチャルプログラム
筋力アッププログラム アクアエクササイズプログラム カルチャープログラム 初心者安心プログラム ホームフィット24プログラム



Main schedule grid with columns for days (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 22:00). Includes program names, instructor names, and class counts. Includes 'プログラム休講日' (Program Cancellation Days) on 月曜日 and 木曜日.

- 1月28日(土) AM9:00~WEB受付開始いたします。
■ご参加の際はプログラム開始10分前までにWEBサイトに事前にご予約をお取りください。
■キャンセルの際はプログラム開始30分前までにキャンセルの操作をお願いします。
■バーチャルプログラムは予約不要でご参加いただけます。
■スタジオへの入室はプログラム開始10分前、もしくはインストラクターの指示があった後ご入室ください。
■レッスンの途中参加および、途中退室はご遠慮ください。
■ウェープリングの貸し出しは25本までとなります。
■スタジオ入場の際は必ず手指消毒のご協力をお願いします。
■インストラクターの体調不良等により急な休講となる場合がございます。
■プールレッスンは、最大3コース使用させていただきます。
■開始5分前よりコース準備の為、使用不可となりますのでご了承ください。