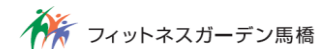


2022年11月～プログラムスケジュール

■ 脂肪燃焼プログラム
 ■ 機能改善プログラム
 ■ 泳カアッププログラム
 ★ 照明演出プログラム
 ■ レズミルスパークルプログラム
■ 筋カアッププログラム
■ アクアエクササイズプログラム
■ カルチャープログラム
■ 初心者安心プログラム
■ ホームフィット24プログラム



月曜日	火曜日				水曜日				木曜日				金曜日	土曜日				日曜日				
	Asスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	プール	Asスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	プール	Asスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	プール		Asスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	プール	Asスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	プール	
1000																						
1030																						
1100																						
1130																						
1200																						
1230																						
1300																						
1330																						
1400																						
1430																						
1500																						
1530																						
1600																						
1630																						
1700																						
1730																						
1800																						
1830																						
1900																						
1930																						
2000																						
2030																						
2100																						
2130																						
2200																						

プログラム休講日

プログラム休講日

■ 10月29日(土) AM9:00～WEB受付開始いたします。
 ■ご参加の際は**プログラム開始10分前までにWEBサイトにて事前にご予約**をお取りください。
 ■キャンセルの際は**プログラム開始30分前までにキャンセルの操作**をお願いします。
 ■バーチャルプログラムは**予約不要**でご参加いただけます。
 ■スタジオへの入室は**プログラム開始10分前**、もしくは**インストラクターの指示**があった後
 に入参ください。
 ■レッスンの途中参加および、途中退室は**ご遠慮**ください。
 ■ウェアリングの貸し出しは**25名**までとなります。
 ■スタジオ入場の際は**必ず手消毒**のご協力をお願いします。
 ■インストラクターの**体調不良等により急な休講**となる場合がございます。
 ■プールレッスンは、**最大3コース**使用させていただきます。
 開始5分前より**コース準備**の為、**使用不可**となりますのでご了承ください。

22:30 CLOSE