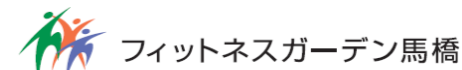


2021年11月～プログラムスケジュール

■ 脂肪燃焼プログラム
 ■ 機能改善プログラム
 ■ 泳カアッププログラム
 ★ 照明演出プログラム
 🏠 はじめての方でも安心なプログラム

■ 筋力アッププログラム
 ■ アクアエクササイズプログラム
 ■ カルチャープログラム
 ■ パーチャルプログラム



月曜日	火曜日				水曜日				木曜日				金曜日	土曜日				日曜日																								
	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブフィールド	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブフィールド	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブフィールド	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブフィールド	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブフィールド	プール																					

プログラム休講日

プログラム休講日

10月24日(日) AM9:00～WEB受付開始いたします。
 ■ご参加の際はプログラム開始10分前までにWEBサイトにて事前にご予約をお取りください。
 ■キャンセルの際は**プログラム開始30分前までにキャンセルの操作**をお願いします。
 ■パーチャルプログラムは予約不要となりますが、全クラス6名定員とさせていただきます。
 ■スタジオへの入室はプログラム開始10分前、もしくはインストラクターの指示があった後ご入室ください。
 ■レッスンの途中参加および、途中退室はご遠慮ください。
 ■ウェアリングの貸し出しは25本までとなります。
 ■スタジオ入場の際は必ず手指消毒のご協力をお願い致します。
 ■ソーシャルディスタンス確保のため、床面の枠内でのご参加をお願いします。
 ■インストラクターの**体調不良等により急な休講**となる場合がございます。
 ■プールレッスンは、最大3コース使用させていただきます。
 開始5分前よりコース準備の為、使用不可となりますのでご了承ください。

22:30 CLOSE

20:00 CLOSE

19:00 CLOSE