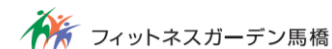


2021年5月～プログラムスケジュール



脂肪燃焼プログラム
機能改善プログラム
泳かアッププログラム
★ 照明演出プログラム
はじめての方でも安心なプログラム
筋力アッププログラム
アクアエクササイズプログラム
カルチャープログラム
バーチャルプログラム

月曜日	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日	土曜日			日曜日		
	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ フィールド	プール
10:00																
10:30																
11:00																
11:30																
12:00																
12:30																
13:00																
13:30																
14:00																
14:30																
15:00																
15:30																
16:00																
16:30																
17:00																
17:30																
18:00																
18:30																
19:00																
19:30																
20:00																
20:30																
21:00																
21:30																
22:00																

プログラム休講日

プログラム休講日

■4月25日(日) AM9:00~WEB受付開始いたします。
■プログラム開始10分前までにWEBサイトにて事前にご予約をお取りください。
■ご参加のキャンセルはプログラム開始30分前までにキャンセルの操作をお願いします。
■バーチャルプログラムは全クラス6名定員とさせていただきます。
■スタジオへの入室はプログラム開始10分前、もしくはインストラクターの指示があった後ご入室ください。
■レッスンの途中参加および、途中退室はご遠慮ください。
■ウェープリングの貸し出しは25本までとなります。
■スタジオ入場の際は必ず手指消毒のご協力をお願いします。
■ソーシャルディスタンス確保のため、床面の枠内でのご参加をお願いします。
■インストラクターの体調不良により、急な休講となる場合がございます。
■プールレッスンは、最大3コース使用させていただきます。
■開始5分前よりコース準備の為、使用不可となりますのでご了承ください。

22:30 CLOSE