JR馬橋駅
東口より徒歩
5分

仕事帰りの
運動スポット!

24時まで
ご利用できます!

# この秋、私はかわる。

鍛える。動く。整える。
ぜんぶ、ここで!

この秋、健康生活が変わる

# 秋のフィットネス入会キャンペーン

11月29日(日)まで

## 新規正会員募集中!!

今だけの入会特典 正会員

先着50名様

初月・2ヶ月目は割引料金
さらに、3ヵ月目の会費は0円

| | | |
|---|---|---|
| 初月会費 | 12,980円(税込) | 6,930円(税込) |
| 2ヶ月目 | 12,980円(税込) | 6,930円(税込) |
| 3ヶ月目 | 12,980円(税込) | 0円 |

※事務手数料 3,300 円、カード発行手数料 2,200 円別途 ※税込

## 正会員なら施設を全部使える!

正会員なら、フィットネスの楽しみ方が広がる。

### こんな方におすすめ!

24時間ジムに入ったけれど、続かなかった。
一人で黙々と運動するのは少し物足りない。
せっかくなら、いろいろな運動を楽しみたい。
運動のあとに、ゆっくりお風呂やサウナにも入りたい。
これからの健康習慣を、無理なく続けたい。
「鍛える」だけではなく、「整える」ことも大切にしたい。

## 入会するなら、今がお得!

1. 常圧低酸素ルームトレーニング4回利用可能
2. スタジオ・プールプログラムが受け放題!!

体験・入会
お問い合わせ

フィットネスガーデン馬橋
TEL047-712-1234
松戸市馬橋1890-1ウェルネス馬橋2F スーパー「TAIRAYA」2F

フロント受付
●火・水・木・金曜日 11:00-20:00
●土曜日 10:00-19:00
●日曜・祝日 10:00-18:00

営業時間
全営業日 9:00-24:00 ※有人営業外は2階、3階、ラウンジのみとなります。
有人営業時間
火・水・木・金曜日 9:00-22:30
土曜日 9:00-20:00
日曜・祝日 9:00-19:00

詳細は"Web"で
フィットネスガーデン馬橋

# 健康生活。続けるなら、選択肢は多彩な方がいい！

「一人で黙々と、だけが運動じゃない」
「今日はジム。
明日はプール。
週末はスタジオ。
運動のあとにはサウナ。」
「続け方まで選べるのが、総合クラブ」

**フィットネス体験者募集中！**

ぜひ一度、フィットネスを体験してみませんか

1回体験 550円（税込）

## 総合クラブならではの充実した多彩な設備と本格的なマシンラインナップ!!

### 筋力をつけたい！

**■ジム**

スタッフがていねいにサポートしますので相談しながら、自分に合った運動ができます。初心者からマニアックなマシンまで多彩なラインアップ。

### 楽しく続けたい！

**■スタジオプログラム**

一人では続かないから、楽しく運動したい。アロマヨガ、ストレッチ、コアトレーニングなど豊富なプログラムから選べます。

### 身体を動かしてリフレッシュしたい！

**■プール**

関節への負担を抑えながら運動したい。クロール・平泳ぎなどの泳法レッスン。
泳ぐ、歩く、プールプログラム。自分の体力や目的に合わせて楽しめます。

### 短時間で運動効果を上げたい！

**■常圧低酸素ルームトレーニング**

常圧低酸素ルームトレーニングは、1回30分の軽い運動で身体の調子を上げる新しいトレーニングです。はじめてでも安心。

### 運動後にゆったりしたい！

**■スパ・サウナ**

運動のあとは、ゆっくりリフレッシュ。スパ、サウナ、水風呂、ロッカールームまで完備。

**フィットネス正会員料金**

月会費 **12,980円** ※税込

- ご入会時、下記料金を別途お支払いいただきます。
  事務手数料 3,300円、カード発行手数料 2,200円
  ※上記料金は税込

▶ お得な正会員をおすすめします!! ◀

**全営業時間、全施設が利用可**

- マシンジム／プール／スタジオ／スパエリア／ロッカールーム
- オキシレグ低酸素トレーニング4回分利用可能
- スタジオ、プールプログラムが受け放題

正会員以外にも多数会員種別があります。詳細については、ホームページをご覧ください。

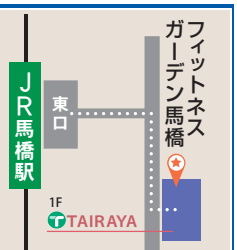
**本キャンペーンでのご入会お手続きの際にお持ちいただくもの**

- 入会時諸費用／初月会費 6,930円
  ※料金は税込　事務手数料 3,300円、カード発行手数料 2,200円
- 金融機関のキャッシュカード＆印鑑
- ご本人が確認できる書類
  氏名、住所、生年月日が記載された有効期限内の官公庁発行の証明書
  （運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、在留カードなど）
- 各種クレジットカード
  （VISA、UC、SAISON、Master、JCB、AMEX）
  ※初回のお支払いのみ
- 18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方のご署名が必要となります。
  ※フィットネス会員ご入会の方は中学生以上の方が対象となります。

体験・入会のお問い合わせ　フィットネスガーデン馬橋　TEL047-712-1234

JR馬橋駅 東口より 徒歩5分

駐車場完備
22台駐車可能




松戸市馬橋1890-1 ウェルネス馬橋2F　スーパー「TAIRAYA」2F