

2025 年 10 月吉日

フィットネス会員様

フィットネスガーデン馬橋

支配人 石川 祐也

月会費の改定およびサービス拡大のお知らせ

拝啓

会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃よりフィットネスガーデン馬橋をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

当クラブでは、昨年春より金曜日の営業再開、無人営業時間設定によるご利用時間の拡大、また、新アイテムとして手軽に 30 分の軽運動で、睡眠の質向上、疲れにくい身体づくりなど医師も推薦する「低酸素ルーム」を新設し、皆様の健康増進に貢献できるよう努めてまいりました。

しかしながら、今秋の最低賃金の引き上げによる人件費の上昇や、更なる各種運営コストの増加により、誠に恐縮ではございますが、下記の通り月会費を改定させていただきたくお願い申し上げます。会員の皆様にはご負担をおかけすることになりますが、一部サービス内容の拡大を行い、会員の皆様が快適にクラブライフをお楽しみいただけますよう努めてまいる所存でございます。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 月会費の改定時期について

2025 年 12 月分月会費より改定 口座振替の場合は 11 月 26 日（水）となります。

2. 営業時間の拡大について

12 月 1 日（月）より全曜日（月曜日～日曜日）は、従来の 10：00 開館を 9：00 に変更し、営業時間を拡大いたします。

3. 低酸素ルームご利用について

正会員の方は、低酸素ルームの利用が（月 4 回）予約制にて無料でご利用できるようになります。（※月会費に低酸素月 4 回分のご利用が含まれます。）

正会員以外の方が、低酸素ルームをご利用になる場合は、セットプランにてご利用いただけます。また、現在、低酸素ルームをご利用中の会員の皆様へは、別途詳細をご案内いたします。

4. プログラム予約枠拡大について

12 月プログラムより、予約枠数を従来の 6 枠から 8 枠へ拡大いたします。

5. フィットネス会員月会費改定額（12月分～）（税込金額）

会員区分	現行 月会費	改定後 月会費	ご利用エリア					
			ジ ム	プ ール	スタ ジオ	低酸素 ルーム	卓 球	ロッカー・ スパ・サウナ
正会員	11,880 円	12,980 円	○	○	○	○ 4 回/月	○	○
ホリディ会員	9,900 円	10,780 円	○	○	○	2 回プラン	○	○
スパ・サウナ会員	8,800 円	8,910 円				3,300 円		○
アンダー22 会員	4,950 円	5,500 円	○			4 回プラン	○	○
アンダー22 会員 （オプション付）	6,930 円	7,480 円	○	○	○	4,400 円 6 回プラン	○	○
アンダー35 会員	7,590 円	7,920 円	○			5,500 円	○	○
アンダー35 会員 （オプション付）	9,570 円	9,900 円	○	△	△	8 回プラン 6,600 円	○	○

※△はどちらかを選択

6. 営業時間（12月1日から）

曜日	ジムエリア	ロッカールーム	プール	低酸素ルーム
月曜日	9：00～ 24：00	9:00～24:00 ※浴室（スパ・サウナ） ご利用不可	終日ご利用不可	終日ご利用不可
火～金曜日		9:00～22:30	火・水・木 10:00～22:00 金 13:30～22:00	11:00～15:15 18:15～21:30
土曜日		9:00～20:00	10:00～19:30	11:00～19:00
日曜日・祝日		9:00～19:00	10:00～18:30	11:00～17:30

7. 低酸素ルームご利用のおすすめ

低酸素（高地）トレーニングは、各種スポーツのアスリートトレーニングとしても有名ですが、近年の研究では健康増進やリハビリにも活用されており、年齢・性別・体力レベルを問わず行うことができるトレーニング法として注目されています。

低負荷でかつ短時間の運動で持続的な運動効果が得られますので、一般の方々にも無理なく気軽に運動をすることができるお勧めのトレーニングです。

8. 諸手続について

諸手続は、各月の 10 日（月曜の場合は前日）までにお手続きください。

※12 月よりご変更希望の場合は、11 月 9 日（日）までのお手続きとなります。

以上

フィットネスガーデン馬橋

Tel047-712-1234

受付時間 火～金曜/11：00～20：00 土曜/10：00～19：00 日曜/10：00～18：00