

フラダンススクールご案内

レッスンコンセプト

より美しくフラを踊りたい、より上達したい、もっとたくさん踊りたい、基礎からしっかり学びいなど、
お一人お一人に寄り添っていくレッスンを行っております。
頑張りたい方も、のんびり踊りたい方も... お気軽にご参加ください！
都度利用ご利用の方でも、安心してご参加いただける内容をご用意しております。

担当者プロフィール



- 澤野 美紀(さわの みき)
- フラ指導歴12年
- ハワイや日本のHalauでフラを学ぶ
- 東京ディズニーリゾートなどイベント出演多数

会員種別	月会費(税込)		都度料金(税込)	曜日	時間
フラダンス	一般	9,680円	3,630円	水曜日	12:25~13:25
	会員	4,840円	1,980円		

太極拳スクールご案内

レッスンコンセプト

24式太極拳の次にするものとして、剣を持って太極拳をします。
32式剣と42式剣の2種目をレッスンしています。
剣で刺したり、突いたり、切ったりの動作をしながら太極拳をするので、変化もあり、バランス
感覚を養い、足腰が鍛えられます。
太極拳をもう一つ楽しめる事と思います。

担当者プロフィール



- 松田 博子(まつだ ひろこ)
- 太極拳歴23年
- 日本連盟公認太極拳A級指導員

会員種別	月会費(税込)		曜日	時間
太極拳	一般	9,680円	木曜日	11:15~12:05
	会員	4,840円		