

②土曜日成人スイミング有料クラス

レッスンコンセプト

綺麗に・・・姿勢を正して抵抗少なく効率よく泳ぐ
優雅に・・・伸びのあるストロークで泳ぐ
大胆に・・・背中、肩甲骨をフルに動かして泳ぐ
スキルアップを目指していくクラスです。皆様のご参加、お待ちしております。

担当者プロフィール



□伊勢 多恵美 (いせ たけみ)
□全国中学水泳競技大会 200M個人メドレー 優勝
□国際招待水泳大会 100Mバタフライ 優勝
□ロサンゼルスオリンピック出場 100Mバタフライ 14位
□100Mバタフライ 1981年～1991年までの10年間 日本記録保持

クラス	月会費(税込)		曜日	時間
土曜成人スイミング	一般	7,480円	①第1・3土曜日 ②第2・4土曜日	18:30～19:15
	会員	3,740円		

成人スイミングプライベートレッスンのご案内

レッスンコンセプト

泳ぎ方をインストラクターがマンツーマンでレッスンします。
「水が怖い」「泳ぎが苦手」という方から、「じっくり習いたい」「上達したい」という方まで、
幅広いニーズにお応えします。

クラス	30分受講料金(税込)	曜日	時間
内田 奈美	4,400円	火曜日	12:45～13:15
			12:25～12:55
		木曜日	13:05～13:35
			13:45～14:15
			14:25～14:55
田辺 真紀	4,400円	火曜日	12:45～13:15
伊勢 多恵美	4,400円	土曜日	14:45～15:15
			19:15～19:45

【予約方法】

- ①毎月25日に次月分の予約受付をフロントにてスタート
- ②25日にご予約いただけるのはお1人様1枠まで
- ③26日以降空いている枠に関しては1人2枠以上予約可能