

成人スイミングスクールのご案内

①『ウォーキング&はじめてクロール』・『きれいに楽に泳ぐ中級』

レッスンコンセプト

関節・筋肉に負担の無い、きれいで楽な泳ぎを習得していきます。
年齢問わず、水が苦手な方でもぜひご参加ください！
気になる方は是非一度ご体験にいらしてください！

担当者プロフィール



- 内田 奈美 (うちだ なみ)
- 水泳指導歴20年
- 200M・400M自由形インターハイ出場
- 日本選手権200M・400M自由形13位

クラス	月会費(税込)		曜日	時間
ウォーキング&はじめてのクロール	一般	5,280円	①第1・3木曜日 ②第2・4木曜日	10:30~11:15
	会員	2,640円		
きれいに楽に泳ぐ中級	一般	5,280円	①第1・3木曜日 ②第2・4木曜日	11:30~12:15
	会員	2,640円		

②火曜日・水曜日成人スイミング有料クラス

火曜日初級クラス



- 太田 康平 (おた こうへい)
- 水泳指導歴6年

このクラスでは、クロール・背泳ぎの25m完泳を目標とするクラスです。
初めての方はもちろん、25m泳げるけど苦しい、疲れる、もう少しきれいに泳ぎたい…等、どんな方でも大歓迎です！

木曜日中級クラス



- 石川 祐也 (いしかわ ゆうや)
- 水泳指導歴20年

このクラスは、4泳法を満遍なく練習する中級クラスです。よりきれいに、より楽に泳ぎたい方はぜひご参加ください。

クラス	月会費(税込)		曜日	時間
火曜成人スイミング初級 担当: 太田	一般	5,280円	①第1・3火曜日 ②第2・4火曜日	13:30~14:30
	会員	2,640円		
水曜成人スイミング中級 担当: 石川	一般	5,280円	①第1・3水曜日 ②第2・4水曜日	14:00~15:00
	会員	2,640円		