

Personal Training



菅野央倫

- ・理学療法士
- ・健康運動指導士

| 30分 | 45分 | 60分 |
|------------|------------|-----|
| 4,400円(税込) | 6,050円(税込) | |



田辺真紀

- ・健康運動指導士
- ・西東京糖尿病療養指導士
- ・LESMILLSBODYATTACKインストラクター

| 30分 | 45分 | 60分 |
|------------|------------|------------|
| 3,300円(税込) | 4,950円(税込) | 6,600円(税込) |



大熊美千代

- ・ヤムナ®認定プラクティショナー
- ・ピラティス、ヨガインストラクター

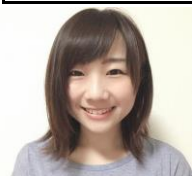
| 30分 | 45分 | 60分 |
|------------|------------|------------|
| 3,850円(税込) | 6,050円(税込) | 7,700円(税込) |



小田原 雅美

- ・ヨガ講師
- ・b-i stylist
- ・メディテーションコーチスペシャリスト

| 30分 | 45分 | 60分 |
|------------|------------|-----|
| 4,400円(税込) | 6,050円(税込) | |



小島 恵理

- ・POLESTAR PILATES マットインストラクター
- ・理学療法士
- ・日本コアコンディショニング協会協会 ストレッチポールベーシックインストラクター

| 30分 | 45分 | 60分 |
|------------|------------|------------|
| 3,300円(税込) | 4,950円(税込) | 6,600円(税込) |