

# 第48回 市民公開講座

## 「あなたにも救える」

～命を守る教室～



「使おうAED」  
減らせ突然死

AEDと  
胸骨圧迫を  
学ぼう!

みんなでPUSH!

※DVDを見ながら小学生～大人まで、楽しく学べる心肺蘇生教室です。

令和2年

日時

1月19日(日)

11:00～12:00

講師：千葉PUSHいのちを守る教室

代表 医師 本間 洋輔 氏

参加費：500円(税込) 定員：40名(先着順)

会場：フィットネスガーデン馬橋 4F

申し込み方法：直接来館、もしくはお電話にてお申込みください

締切：1月17日(金) 17:00

持ち物等：特に必要ありません



参加者特典

無料利用券+施設見学会  
(希望者のみ)



※施設見学会は10:30から行います

フィットネスガーデン 馬橋 お申し込み  
お問い合わせ 047-712-1234

平日 9:30～23:00 土曜日 10:00～21:00 日曜・祝日 10:00～20:00 休館日 毎週月曜日・夏期休館・年末年始

後援：松戸市

公式ウェブサイト [フィットネスガーデン馬橋](http://www.fg-mabashi.com) 検索

スマートフォンの方はこちら

