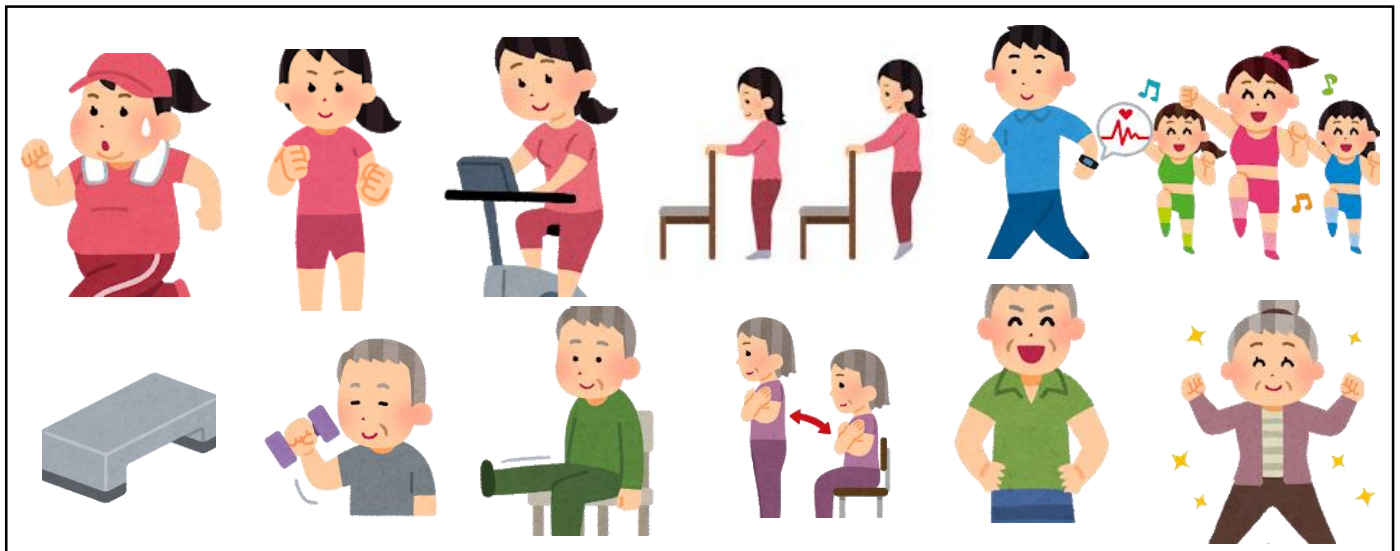


第47回 市民公開講座

誰でも気軽にできる“簡単フィットネス” ～その理論と実際～



令和元年

日時

12月19日(木)

13:00～14:00

講師：フィットネスガーデン馬橋

副支配人 理学療法士・健康運動指導士 菅野 央倫

インストラクター 今清水 温子

参加費：500円(税込) 定員：40名(先着順)

会場：フィットネスガーデン馬橋 4F

申し込み方法：直接来館、もしくはお電話にてお申込みください

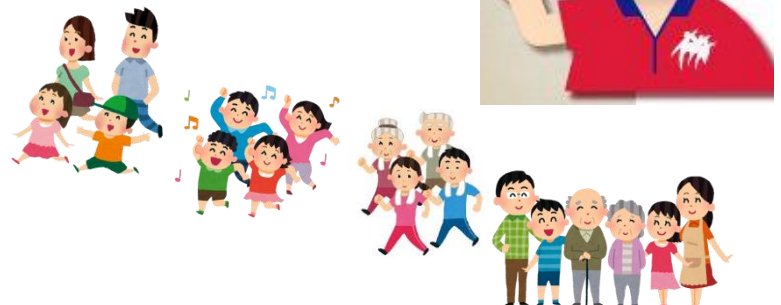
締切：12月17日(火) 17:00

持ち物等：特に必要ありません

参加者特典

無料利用券+施設見学会
(希望者のみ)

無料券 +



フィットネスガーデン 馬橋 お申し込みお問い合わせ 047-712-1234

平日 9:30～23:00 土曜日 10:00～21:00 日曜・祝日 10:00～20:00 休館日 毎週月曜日・夏期休館・年末年始

後援：松戸市

公式ウェブサイト [フィットネスガーデン馬橋](http://www.fg-mabashi.com) 検索

www.fg-mabashi.com

スマートフォンの方はこちら

