

松戸整形外科コラボレーション企画 第7弾



第41回 市民公開講座

あなたに合った適切な運動とは

ゲスト講師：遊佐 隆氏

医療法人社団青嶺会

松戸整形外科病院 副病院長

日本PNF協会（JPNFA）理事長

日時

令和元年

6月19日（水）
14:30～15:30

参加者特典

無料利用券＋施設見学会
（希望者のみ）



参加費：500円（税込）

定員：40名（先着順）

会場：フィットネスガーデン馬橋 4F

申し込み方法：直接来館、もしくはお電話にてお申込みください

締切：6月17日（火）17:00 ※施設見学会は14:00から行います

持ち物：動きやすい服装でお越し下さい※簡単な運動をする場合があります

フィットネスガーデン 馬橋 お申し込み
お問い合わせ 047-712-1234

平日 9:30～23:00 土曜日 10:00～21:00 日曜・祝日 10:00～20:00 休館日 毎週月曜日・夏期休館・年末年始

後援：松戸市

公式ウェブサイト フィットネスガーデン馬橋 検索

www.fg-mabashi.com

スマートフォンの方はこちら

