

10月8日(月)【体育の日】祝日プログラムスケジュール

	スタジオ		アクティブ フィールド		プール	
	10：30 OPEN					
10:30		レスミルズ新曲発表会！コンバットはプラス15分のスペシャルクラス♪				
11:00					10：45～ クロール初級 30分 石川	
11:30	11：15～ ボディバランス 60分 松浦		11：00～ 45分（定員30名） 体力測定会			
12:00					11：30～ アクアビクス 30分 中山	
12:30	※整理券					
13:00	12：35～ ボディパンプ 60分 石川 （定員27名）		12：45～ 45分（定員30名） 体力測定会			
13:30						
14:00	13：55～ ボディコンバット 75分 中村・箕輪		14：15～ 45分（定員30名） 体力測定会		14：00～ スイム1000 60分 石川	
15:00						
15:30						
16:00	16：00 CLOSE					