



BODYCOMBAT
谷ナショナルトレーナー



BODYDUMP
浅川ナショナルトレーナー



レズミルズインターナショナル
バス・ホルンダー氏
TONE
小島マスタートレーナー

LesMILLS NEW release Instructor Workshop 2018.10.01 3Q

レズミルズインターナショナルコーチの
バス・ホルンダー氏（GRITプログラム製作者の一人）
をお迎えし、新曲のインストラクターワークショップを
全国のレズミルズインストラクターと共に
フィットネスガーデン馬橋にて実施しました。
品質の高いプログラムを会員様へ提供する為、
今後も継続的に実施して参ります。

