

LES MILLS

★導入1周年イベント開催★

FGMに谷頭真HEAD PROGRAM COACH来店！！



profile

名前：谷頭真（タニ ケンシン）

資格：BODYCOMBAT・CXWORX・GRIT

HEAD PROGRAM COACH

イニシャルトレーニングモジュールやワークショップを行うと同時に、各種イベントにも数多く出演し、Les Mills Programの拡大や認知度向上に力を入れている。また、Reebokアンバサダーとしての顔も持ち、フィットネス業界で絶大な支持を誇っている。

* 日時：平成30年5月26日（土）

* スケジュール

GRIT STRENGTH	16:45～17:15	定員20名 (IR:谷・中村)
GRIT CARDIO	17:35～18:05	定員20名 (IR:谷・中村)
BODY COMBAT	18:30～19:30	定員35名(IR:谷・中村・箕輪)

* 料金

GRIT	1レッスン	会員	500円	会員外	1,500円
COMBAT	1レッスン	会員	500円	会員外	2,500円

料金の領収についてはプログラム当日開始前までに
当店フロントにてお支払い下さい

※料金は税込み料金となります。

※会員外の方は前後の施設使用料金を含みます。

* 予約方法

開始日：会員 5月8日（火）～ 会員外 5月15日（火）～

当クラブフロントにてご予約下さい。

会員外の方はお電話にて事前予約下さい。