



## **Les MillsプログラムがFGMに登場！！**

**世界70カ国以上で展開され、週500万人以上が参加し、  
約12,000クラブで導入されているLesMillsプログラム  
4アイテムが5月プログラムより導入！！**

### ■導入プログラム

**BODYPUMP (筋トレ系) ・ BODYATTACK (エアロビクス系)  
BODYCOMBAT(格闘技系) ・ BODYBALANCE (ヨガ・ピラティス系)**