

# アイドルダンス

無料体験会



講師名:TOMA

TOMA先生よりみんなへメッセージ

ダンスが初めての子も「楽しい!」「やってみたい!」の気持ちがあれば誰でも参加できます。  
ゆっくり振付を入れるのとしっかりダンスの基礎も教えるので安心してください。  
みんなで憧れのアイドルになりきって楽しみましょう!

## 効果

1. アイドルやアーティストになりきることによって自信がつく
2. 表現力がつく+ダンスの基礎でリズム感、柔軟性、筋力アップ
3. レッスン内で振付を覚えることにより記憶力と集中力アップ

## 簡単なレッスン紹介

人気アイドル、アーティストの  
コピーダンス

7月15日(木)

10:00~

先行電話受付開始

実施日 2021年8月3日(火)

15:45~16:40 年中~小学1年生

16:45~17:40 小学2年生~小学4年生

17:45~18:45 小学5年生以上

各クラス定員10名

定員となりました!

小学2年生以上は  
あとわずか!!

あこがれのアイドルになりきって楽しくカッコよく踊ってみよう!  
体験会ご参加の方はクラス新設時に優先でご入会いただけます♪

受付対応時間 : 平日(火~木) 11:00 ~ 20:00 土曜日 10:00 ~ 19:00 日曜日 10:00 ~ 18:00



フィットネスガーデン馬橋

〒271-0051 千葉県松戸市馬橋1890-1 ウェルネス馬橋 2F

tel. **047-712-1234**