

プログラム代行情報

いつも当クラブをご利用いただきましてありがとうございます。
インストラクターの都合により、以下のプログラム内容を変更させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

代行日時	時間	変更内容
5/18(土)	10:30~	骨盤ストレッチ 45分 小倉 ⇒ ボール&ストレッチ 45分 田辺
5/18(土)	11:35~	コンビネーションエアロ 45分 小倉 ⇒ コンビネーションエアロ 45分 田辺
5/23(木)	19:30~	UBOUND45 +エレメント 60分 中畑 ⇒ UBOUND45 +エレメント 60分 楯



GOOD HEALTH GOOD LIFE

フィットネスガーデン馬橋