

# プログラム代行情報

いつも当クラブをご利用いただきましてありがとうございます。  
 インストラクターの都合により、以下のプログラム内容を変更させていただきます。  
 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

代行日時	時間	変更内容	
3/14(火)	12:20~	ハタヨガ 45分 北村	⇒ ハタヨガ 45分 篠原
3/15(水)	11:25~	フラ 45分 澤野	⇒ フラ 45分 SACHIE
3/15(水)	19:50~	GRIT 30分 小野寺	⇒ GRIT 30分 遠藤
3/15(水)	20:45~	ボディコンバット 60分 小野寺	⇒ ボディコンバット 60分 YUMA
3/19(日)	11:00~	コアトレ&ストレッチ 45分 遠藤	⇒ コアトレ&ストレッチ 45分 碓
3/19(日)	12:00~	ボディパンプ 30分 遠藤	⇒ ボディコンバット 30分 YUMA
3/19(日)	12:50~	GRIT 30分 遠藤	⇒ ボディアタック 30分 YUMA

# プログラム代行情報

いつも当クラブをご利用いただきましてありがとうございます。  
インストラクターの都合により、以下のプログラム内容を変更させていただきます。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

3/29(水)	19:50~	GRIT 30分 小野寺 ⇒	GRIT 30分 遠藤
3/29(水)	20:45~	ボディコンバット 60分 小野寺 ⇒	ボディコンバット 60分 YUMA
3/30(木)	11:20~	エアロビクス(初級) 45分 富澤 ⇒	エアロビクス(初級) 45分 小倉



GOOD HEALTH GOOD LIFE

フィットネスガーデン馬橋