

プログラム変更情報

インストラクターの都合により、以下の通りクラスに変更がございます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

代行情報

日程	時間	変更内容	
7/18(月)	16:15~	ボディアタック 60分 村越	⇒ GRIT 30分 中村
7/19(火)	20:10~	ボディパンプ 60分 村越	⇒ ボディパンプ 60分 中村
7/19(火)	21:30~	スプリント 30分 村越	⇒ スプリント 30分 中村

休講情報

日程	時間	変更内容	
7/18(月)	15:25~	スプリント 30分 村越	⇒ 休講
7/19(火)	12:20~	ボディアステップ テック&ショート 45分 村越	⇒ 休講



GOOD HEALTH GOOD LIFE

フィットネスガーデン馬橋