

本質に働きかける、3次元の波形振動

神経と筋肉のつながりに着目した、先進の振動テクノロジー。

パフォーマンス、コンディショニング、ケア。そのすべてを一步先へ。

POWER PLATE®
pro7

What is Power Plate?

パワープレート®とは？

パワープレート®は、1秒間に25～50回もの高速かつ正確な「3次元の波形振動(正弦波振動)」によって、全身の神経筋システムや固有受容器に多角的な刺激を届ける全身振動トレーニング機器です。

1999年、オリンピック選手のトレーナーによってアスリートのパフォーマンス向上を目的に開発されて以来、世界100ヶ国以上で導入され、プロスポーツ、医療機関、リハビリ施設、高齢者施設など幅広い分野で活用されています。

日本国内でも、Jリーグやプロ野球、プロゴルファー、テニスプレーヤーなど多くのトップアスリートがトレーニングやケアに取り入れています。

簡単な操作で、どなたでも安心して取り組める安全設計と豊富なプログラム。

科学的根拠に基づく信頼の振動テクノロジーが、動作の質と身体づくりの可能性を広げます。



日常をアップデートする全身振動トレーニング

スポーツジム・フィットネスクラブで

ウォームアップやトレーニング補助、クールダウンの場面で幅広く活用。

短時間で効率的な全身運動をサポート。動画ガイド付きのモデルはスタッフ不在時にもセルフトレーニングが行いやすく、付加価値向上にもつながります。

医療機関・リハビリ施設で

座位・立位など多様な姿勢に対応し、運動プログラムの幅を広げるツールとして。

proシリーズなど医療機関向けモデルも用意。機能訓練や自主トレーニング補助機器として、医療・リハビリ分野で導入が進んでいます。※本製品は医療機器ではありません。

高齢者施設・シニアフィットネスで

軽負荷で取り組める全身振動マシンとして、運動習慣づくりの一助に。

座ったままの姿勢でも使用でき、年齢や身体状況に応じた活用が可能。健康維持を目的としたレクリエーションや運動支援に役立てられています。

美容・健康維持・ホームユースで

日常のセルフケアや姿勢意識のサポートにも。

簡単な操作で使用できるため、パーソナルジムやホームフィットネスでも活用されています。myシリーズなどコンパクトモデルもラインアップ。





Power Plate®
pro7

全身ワークアウトを内蔵した
ハイグレードモデル。

タッチスクリーン搭載で、1,000以上のエクササイズと250以上の全身プログラムを内蔵。動画ガイドによりセルフトレーニングも可能です。

販売価格 4,070,000円(税込)



Power Plate®
pro5HP

多方向からの動作に応える
アスリートモデル。

支柱のない開放型プラットフォーム設計により、プレートへの多方向からのアプローチや、自由度の高い動作が可能。競技特有のムーブメントに対応し、プロスポーツ団体やハイパフォーマンス施設で採用されています。

販売価格 3,520,000円(税込)

フィットネスクラブから医療施設まで、
幅広く対応する基本モデル。

広いプラットフォームと簡単な操作性で、さまざまな目的・利用者に対応。ワンタッチで振動レベルを調整でき、ジム、医療、高齢者施設など多彩な現場で活用されています。

販売価格 2,640,000円(税込)



Power Plate®
my7

スクリーンを見ながら、
自宅でスマート・エクササイズ。

タッチスクリーンとproMOTIONを搭載。
1,000以上のポーズ動画と250以上の全身プログラムで、パーソナルな本格トレーニングをサポートします。

販売価格 1,980,000円(税込)



Power Plate®
pro5

フィットネスクラブから医療施設まで、
幅広く対応する基本モデル。

広いプラットフォームと簡単な操作性で、さまざまな目的・利用者に対応。ワンタッチで振動レベルを調整でき、ジム、医療、高齢者施設など多彩な現場で活用されています。

販売価格 2,640,000円(税込)



Power Plate®
Move

軽量・シンプル操作の可搬型モデル。

移動しやすく、使いやすいデザインで、高齢者施設やスタジオ、グループエクササイズにも最適。十分な出力性能を備えた多用途モデルです。

販売価格 748,000円(税込)



Power Plate®
my5

コンパクトながら本格性能。
個人・小規模施設向け。

限られたスペースでも活用しやすいサイズ設計。家庭やパーソナルジムなどに最適で、日常的な全身振動トレーニングをサポートします。

販売価格 1,320,000円(税込)

その他有料オプション：キャリーケース(対象商品のみ)・防振板・パワープレートブロック など

■パワープレート®の製品に関する詳細・導入相談・資料請求など、お気軽にお問い合わせください。

✉ info@sanct-japan.co.jp

販売元

株式会社サンクト・ジャパン (Power Plate® 日本正規総代理店)
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-34-5 ユニゾン代々木302

Sanctband®

POWER PLATE®

proシリーズ	pro7	pro5 ^{HP}	pro5
特徴	<p>業務用の最上位モデル。</p> <p>デュアルモーター使用。</p> <p>液晶モニターを使用し250種類以上のプログラムを搭載。</p> <p>画面を見ながらエクササイズ可能。モータの出力は全モデル中最大。プロモーションケーブル内蔵で上肢のトレーニングにも適する。</p> <p>またプラットホームが広いため多種多様なエクササイズが可能。</p>	<p>デュアルモーター使用。</p> <p>支柱が無いため多方向からの動作に応え、自由度の高い動作が可能なマシン。同時に複数人利用可能。但し、高齢者には向き。</p> <p>競技独自のムーブメントに対応できるため、プロスポーツ団体やハイパフォーマンス施設に多く採用されている。プラットホームはPro7と同サイズ。</p> <p>リモコン操作可能。</p>	<p>業務用のベーシックモデル。</p> <p>デュアルモーター使用。</p> <p>フィットネスクラブから、高齢者施設、医療施設まであらゆるシーンで活用されている。</p> <p>ベーシックモデルでありながら、幅広い設定機能を備えており、操作も簡単。</p> <p>振動周波数は1Hz毎に調整も可能。</p> <p>最も販売実績が多いマシン。</p>
本体重量 (kg)	186	165	150
耐荷重 (Kg)	227	227	182
周波数 (Hz)	25~50	25~50	25~50
サイズ (幅×奥行×高さ)	96×116×152cm	96×99×30cm	87×107×156cm
リモコン有無	無	有	無
液晶モニター有無	有	無	無
消費電力	265W	265W	265W
電源	AC100V	AC100V	AC100V
本体価格 (税抜)	¥3,700,000	¥3,200,000	¥2,400,000
防振板価格 (税抜)	¥180,000	¥180,000	¥140,000
プレートサイズと 安定性	★★★★★	★★★★★	★★★★
操作性	★★★★★	★★★	★★★

★の数が多い方が高評価

myシリーズ／move	my7	my5	MOVE
特徴	<p>デュアルモーター使用。 イメージはpro7の家庭用モデル。</p> <p>液晶モニターを使用し250種類のプログラムを搭載。 画面を見ながらエクササイズ可能。</p> <p>プロモーションケーブル内蔵で上肢のトレーニングにも適する。</p> <p>スペース的に上位機種の設置が難しい施設やパーソナルジムなどに適する。</p>	<p>デュアルモーター使用。 イメージはpro5の家庭用モデル。</p> <p>コンパクトながら本格性能。 ストレッチ・ストレングス・マッサージ・リラクセーションなど4つのボタンで操作でき、リモコンも付属。使いやすさに特化。</p> <p>家庭用のオールマイティーに使える機種。</p>	<p>持ち運び可能なため様々な用途で使用可能なモデル。シンクルモーター使用。</p> <p>パワープレートのパフォーマンスを落とすことなく最小限まで小型化したモデル。</p> <p>家庭やスペースの問題を抱えている施設、フィットネスのグループエクササイズなどに適するモデル。</p> <p>リモコン操作可能。</p>
本体重量 (kg)	138	110	40
耐荷重 (Kg)	136	136	136
周波数 (Hz)	30～40	30～40	30～40
サイズ (幅×奥行×高さ)	85×97×150cm	69×89×147cm	77×61×23cm
リモコン有無	無	有	有
液晶モニター有無	有	無	無
消費電力	320W	300W	285W
電源	AC100V	AC100V	AC100V
本体価格 (税抜)	¥1,800,000	¥1,200,000	¥680,000
防振板価格 (税抜)	¥140,000	¥120,000	¥110,000
プレートサイズと 安定性	★★★	★★	★
操作性	★★★★★	★★★★	★★★

★の数が多い方が高評価