

新規導入設備のご紹介



ヒップスラストマシン
(大殿筋)



ケーブルマシン
(全身)



パワーラック
(全身)



チン&ディップ
(背中・上腕三頭筋)



プルダウン
(背中)



プリチャーカール
(上腕二頭筋)



アブベンチ
(腹筋)



アブコースター
(下腹部)



バーティカルニーアップ
(下腹部)



ダンベル22kg~40kg
※2kgきざみ



LES MILLS
スマートステップ



LES MILLS
スマートバー

※一部掲載のないマシンもございます。