

今年の春は、  
「魅せる」  
私になる。

営業時間拡大!  
朝9時より営業開始

※プールの営業は10時から

正会員プランで月4回  
低酸素ルームが利用可能

詳しい情報は裏面をご覧ください →

今だけお得にスタート! 新規入会募集中!

## 春ボディ先取りキャンペーン

先着  
50名様

2/28.  
土

事務  
手数料  
3,300円

カード発行  
手数料  
2,200円

初月  
月会費

全てコミコミで  
0  
+  
円  
(税込)

どなた様も

2ヶ月目、3ヶ月目の  
月会費

3,278  
円  
(税込)

※3ヶ月終了後は入会時に  
お選びいただいた会員種別へ  
自動移行となります  
※6ヶ月間会籍が条件になります  
※カード発行手数料(2,200円)は、  
お支払いいただく場合がございます



同時開催

フィットネス・キッズ  
1回体験

0  
円



# フィットネス

ご利用時間 全営業日 9:00-24:00

※GYM・ラウンジエリアのみご利用可能な無人利用時間を含みます

入会  
キャンペーン  
実施中  
詳細は表面にて

フィットネス  
1回体験  
0円

全有人営業時間、ジム、プール、バスルームなどのご利用&スタジオ・アクアプログラム受け放題

大人スクールも(水泳・フラダンス)開講中!

## GYM ジム

多種多様な最新マシンであなたのカラダづくりをサポート!  
もちろん、トレーナーがあなたのフィットネスプログラムをアドバイス。無理をせず、継続するカラダづくりをしましょう。



## STUDIO スタジオ

大人気のレズミルズや様々な種類のヨガ、ダンスなど多彩なエクササイズプログラムを提供しています。迫力の演出でエクササイズに没頭!



## LOUNGE ラウンジ

コワーキングスペースとしてご利用いただけます。運動の合間や運動後に、ゆったりくつろげるラウンジを新設しました。スマートフォンの充電用に電源も完備。



## RELAX リラクゼーション

光明石の準天然温泉は、疲労を回復して運動後の心と体をリラックスさせてくれます。



## POOL プール

あったか設備と広々としたプール。プールサイドには暖のとれる採暖室を完備。25m×5コースの透明度の高い井戸水を使用したプールです。



## TABLE TENNIS 卓球

トレーニングの息抜きから本格的な練習もできる卓球エリア。



# オキシレグ低酸素トレーニング

こんなお悩みの方に……

- ジムに通っていても続かない、効果が出ない
- 睡眠の質が悪い疲れやすい
- 運動を行いたいがなかなか時間が取れない
- キツいのが嫌・楽にトレーニングがしたい
- 健康促進のための運動がしたい
- 疲れにくい体を作りたい

短時間で効率よく運動の成果を引き出す



週2回・1回30分で  
驚異の運動効果



常圧低酸素環境



安全性  
血中酸素濃度を管理

30分で2時間分の運動効果!  
と医師や教授も絶賛!



軽い運動をするだけで細胞に良い刺激  
が入り、健康効果が得られ、生活習慣病  
や認知予防にもなります。

フィットネス会員の方は  
オキシレグ低酸素  
トレーニングを特別料金で  
ご利用いただけます

詳しくはフロントまで  
お問い合わせください。

詳細はWebで!



体験からのご入会でお得な特典あり!

## キッズスクール開講中

スイミング 体操 ヒップホップ

全キッズスクールで  
実施中!

1回体験 ▶ 0円

詳細は  
Webで!



## 料金プラン

※金額はすべて税込

### 正会員

月会費  
**12,980円**

全営業時間利用可  
オキシレグ低酸素  
トレーニング4回分  
利用可能

### 低酸素トレーニング会員

月4回プラン  
**6,600円~**

月8回プラン/11,000円  
月25回プラン/16,500円  
※トレーニング前30分、  
トレーニング後60分  
施設の利用が可能です  
※毎月1回分まで  
次月繰り越しができます

### ホリディ会員

月会費  
**10,780円**

土日祝日の  
全営業時間利用可

### スパ・サウナ会員

月会費  
**8,910円**

お風呂・サウナ・水風呂  
使い放題  
利用時間は  
有人営業時間全て可

### アンダー会員

月会費  
**5,500円~**

マシンジム+ロッカールーム  
+スパエリアの利用が可能  
22歳以下  
5,500円/月  
35歳以下  
7,920円/月  
※プールとスタジオはオプション

### セカンドクラブ会員

都度1回  
**1,650円**

他のフィットネスクラブに  
通われている方  
年会費:6,600円  
※入会時ならびに6ヶ月毎に  
他クラブ所属を会員証等  
にて確認させて頂きます。

### 遠方会員

都度1回  
**1,650円**

松戸市、柏市、流山市  
以外に在住の方  
年会費:6,600円

学生限定入会応援もございます。詳しくはお問い合わせください。

ご入会のお手続きの際にお持ちいただくもの

- 入会費 キャンペーンにより割引
- 金融機関のキャッシュカード & 印鑑
- 身分証明書 (運転免許証)  
※お持ちでない場合は健康保険証パスポートなど
- 各種クレジットカード (VISA, UC, SAISON, Mastercard) ※初回のお支払いのみ
- 新法(いわゆる本人確認法)の施行に合わせまして、ご入会手続きには、運転免許証をお持ちください。運転免許証をお持ちではない場合は、保険証、パスポート、特別永住証明書のいずれか「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書<カード名義人は本人のもの>をお持ちください。
- 18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方のご署名が必要となります。※フィットネス会員ご入会の方は中学生以上が対象となります。

## JR馬橋東口より徒歩5分

JR  
馬橋駅

東口

ガーデン馬橋  
スーパーといらや

駐車場完備