

今年最初の運動は  
トレーナーと一緒に  
はじめませんか？

営業時間拡大！  
朝9時より営業開始

※プールの営業は10時から

正会員プランで月4回  
低酸素ルームが利用可能

詳しい情報は裏面をご覧ください➡

＼ 今だけお得にスタート！新規入会募集中！ ／  
**新春キャンペーン**

先着  
50名様

1/31±

事務  
手数料  
3,300円

+

カード発行  
手数料  
2,200円

+

初月  
月会費

全てコミコミで

0円  
(税込)

どなた様も

2ヶ月目、3ヶ月目の  
月会費

3,278円  
(税込)

※3ヶ月終了後は入会時に  
お選びいただいた会員種別へ  
自動移行となります  
※6ヶ月間在籍が条件になります  
※カード発行手数料(2,200円)は、  
お支払いいただく場合がございます

同時開催

フィットネス  
1回体験

550円





# フィットネス

ご利用時間 全営業日 9:00-24:00

※GYM・ラウンジエリアのみご利用可能な無人利用時間を含みます

入会  
キャンペーン  
実施中  
詳細は表面にて

フィットネス  
1回体験  
550円

全有人営業時間、ジム、プール、バスルームなどのご利用&スタジオ・アクアプログラム受け放題

大人スクールも(水泳・フラダンス)開講中!

## GYM

### ジム

多種多様な最新マシンであなたのカラダづくりをサポート! もちろん、トレーナーがあなたのフィットネスプログラムをアドバイス。無理をせず、継続するカラダづくりをしましょう。



2F フリーウェイトエリア



2F ダンベルエリア



3F ストレngthスエリア



3F サーキットエリア

## RELAX

### リラクゼーション

光明石の準天然温泉は、疲労を回復して運動後の心と体をリラックスさせてくれます。



お風呂(パイラバス)・水風呂



ドライサウナ(男性)

ミストサウナ(女性)

## STUDIO

### スタジオ

大人気のレズミルズや様々な種類のヨガ、ダンスなど多彩なエクササイズプログラムを提供しています。迫力の演出でエクササイズに没頭!



照明ON

大迫力の音響&照明

## POOL

### プール

あったか設備と広々としたプール。プールサイドには暖のとれる採暖室を完備。25m×5コースの透明度の高い井戸水を使用したプールです。



## LOUNGE

### ラウンジ

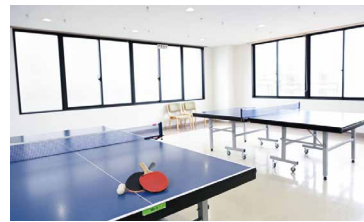
コワーキングスペースとしてご利用いただけます。運動の合間や運動後に、ゆったりくつろげるラウンジを新設しました。スマートフォンの充電用に電源も完備。



## TABLE TENNIS

### 卓球

トレーニングの息抜きから本格的な練習もできる卓球エリア。



# オキシレグ低酸素トレーニング



! こんなお悩みの方に.....

- ☒ ジムに通っていても続かない、効果が出ない
- ☒ 睡眠の質が悪い疲れやすい
- ☒ 運動を行いたいなかなか時間が取れない

- ☒ キツイのが嫌・楽にトレーニングがしたい
- ☒ 健康促進のための運動がしたい
- ☒ 疲れにくい体を作りたい

短時間で効率よく運動の成果を引き出す



週2回・1回30分で  
驚異の運動効果



常圧低酸素環境



安全性  
血中酸素濃度を管理

30分で2時間分の運動効果! と医師や教授も絶賛!

軽い運動をするだけで細胞に良い刺激が入り、健康効果が得られ、生活習慣病や認知予防にもなります。

京都府立医科大学  
医学研究科教授  
五條 理志 先生



フィットネス会員の方は  
オキシレグ低酸素  
トレーニングを特別料金で  
ご利用いただけます  
詳しくはフロントまで  
お問い合わせください。

詳細はWebで!



体験からのご入会でお得な特典あり!

## キッズスクール開講中

スイミング 体操 ヒップホップ

全キッズスクールで  
実施中!  
1回体験 ▶ 550円

詳細は  
Webで!



## 料金プラン ※金額はすべて税込

学生限定入会応援もごございます。詳しくはお問い合わせください。

### 正会員

月会費  
12,980円

全営業時間利用可  
オキシレグ低酸素  
トレーニング4回分  
利用可能

### 低酸素トレーニング会員

月4回プラン  
6,600円~

月8回プラン/11,000円  
月25回プラン/16,500円  
※トレーニング前30分、  
トレーニング後60分  
施設の利用が可能です  
※毎月1回分まで  
次月繰り越しができます

### ホリディ会員

月会費  
10,780円

土日祝日の  
全営業時間利用可

### スパ・サウナ会員

月会費  
8,910円

お風呂・サウナ・水風呂  
使い放題  
利用時間は  
有人営業時間全て可

### アンダー会員

月会費  
5,500円~

マシンジム+ロッカールーム  
+スパエリアの利用が可能  
22歳以下  
5,500円/月  
35歳以下  
7,920円/月  
※プールとスタジオはオプション

### セカンドクラブ会員

都度1回  
1,650円

他のフィットネスクラブに  
通われている方  
年会費:6,600円  
※入会時ならびに6ヶ月毎  
に他クラブ所属を会員証等  
にて確認させていただきます。

### 遠方会員

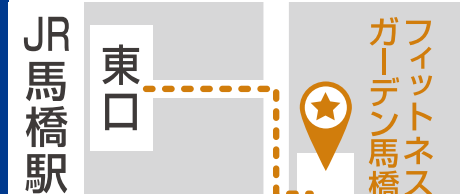
都度1回  
1,650円

松戸市、柏市、流山市  
以外に在住の方  
年会費:6,600円

ご入会のお手続きの際にお持ちいただくもの

- 入会費 **キャンペーンにより割引**
- 金融機関のキャッシュカード & 印鑑
- 身分証明書 (運転免許証)  
※お持ちでない場合は健康保険証・パスポートなど
- 各種クレジットカード  
(VISA, UC, SAISON, Mastercard) ※初回のお支払いのみ
- 新法 (いわゆる本人確認法) の施行に合わせて、ご入会手続きには、運転免許証をお持ちください。運転免許証をお持ちでない場合は、保険証、パスポート、特別永住証明書のいずれか (「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書<カード名義人は本人のもの>) をお持ちください。
- 18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方のご署名が必要となります。※フィットネス会員ご入会の方は中学生以上が対象となります。

## JR馬橋東口より徒歩5分



駐車場完備