

この秋に、 新しい一歩を 踏み出そう

同時開催
フィットネス
1回体験
550円

＼ 秋本番までの今だけ！お得にスタート！

オータムキャンペーン

先着 50名様

11/30日まで

事務
手数料
3,300円

+

カード発行
手数料
2,200円

+

初月
月会費

全てコミコミで

0円(税込)

どなた様も

2ヶ月目、3ヶ月目の
月会費

3,278円(税込)

※3ヶ月終了後は入会時に
お選びいただいた会員種別へ
自動移行となります
※6ヶ月間在籍が条件になります
※カード発行手数料(2,200円)は、
お支払いいただく場合がございます



さらに

オキシレグ低酸素トレーニング
4回分プレゼント ※11月末までに
ご利用ください

オキシレグ低酸素トレーニングとは
短時間(1回30分)の軽い運動で
身体の調子を上げる新しいトレーニングです。
是非ご体験ください。

詳しい情報は裏面をご覧ください ➡



フィットネス

ご利用時間 全営業日 10:00-24:00
※GYM・ラウンジエリアのみご利用可能な無人利用時間を含みます

入会
キャンペーン
実施中
詳細は表面にて

フィットネス
1回体験
550円

全営業時間、ジム、プール、バスルームなどのご利用&スタジオ・アクアプログラム受け放題

大人スクールも(水泳・フラダンス)開講中!

GYM

ジム

多種多様な最新マシンであなたのカラダづくりをサポート! もちろん、トレーナーがあなたのフィットネスプログラムをアドバイス。無理をせず、継続するカラダづくりをしましょう。



2F フリーウェイトエリア



2F ダンベルエリア



3F ストレngthスエリア



3F サーキットエリア

RELAX

リラクゼーション

光明石の準天然温泉は、疲労を回復して運動後の心と体をリラックスさせてくれます。



お風呂(パイラバス)・水風呂



ドライサウナ(男性)

ミストサウナ(女性)

STUDIO

スタジオ

大人気のレズミルズや様々な種類のヨガ、ダンスなど多彩なエクササイズプログラムを提供しています。迫力の演出でエクササイズに没頭!



照明ON



大迫力の音響&照明

POOL

プール

あったか設備と広々としたプール。プールサイドには暖のとれる採暖室を完備。25m×5コースの透明度の高い井戸水を使用したプールです。



LOUNGE

ラウンジ

コワーキングスペースとしてご利用いただけます。運動の合間や運動後に、ゆったりくつろげるラウンジを新設しました。スマートフォンの充電用に電源も完備。



TABLE TENNIS

卓球

トレーニングの息抜きから本格的な練習もできる卓球エリア。



オキシレグ低酸素トレーニング



こんなお悩みの方に.....

- ☑ ジムに通っていても続かない、効果が出ない
- ☑ 睡眠の質が悪い疲れやすい
- ☑ 運動を行いたいなかなか時間が取れない

- ☑ キツイのが嫌・楽にトレーニングがしたい
- ☑ 健康促進のための運動がしたい
- ☑ 疲れにくい体を作りたい

短時間で効率よく運動の成果を引き出す



週2回・1回30分で
驚異の運動効果



常圧低酸素環境



安全性
血中酸素濃度を管理

30分で2時間分の運動効果! と医師や教授も絶賛!

軽い運動をするだけで細胞に良い刺激が入り、健康効果が得られ、生活習慣病や認知予防にもなります。

京都府立医科大学
医学研究科教授
五條 理志 先生



フィットネス会員の方は
オキシレグ低酸素
トレーニングを特別料金で
ご利用いただけます
詳しくはフロントまで
お問い合わせください。

詳細はWebで!



キッズスクール開講中

スイミング 体操 ヒップホップ

全キッズスクールで
実施中!
1回体験 ▶ 550円

詳細は
Webで!



料金プラン

※金額はすべて税込

正会員
月会費 11,880円
全営業時間利用可

低酸素トレーニング会員
月4回プラン 6,600円~
月8回プラン/11,000円 月25回プラン/16,500円
※トレーニング前30分、 トレーニング後60分 施設の利用が可能です ※毎月1回分まで 次月繰り越しができます

ホリディ会員
月会費 9,900円
土日祝日の 全営業時間利用可

スパ・サウナ会員
月会費 8,800円
お風呂・サウナ・水風呂 使い放題 利用時間は 有人営業時間全て可

アンダー会員
月会費 4,950円~
マシンジム+ロッカールーム +スパエリアの利用が可能 22歳以下 4,950円/月 35歳以下 7,590円/月 ※プールとスタジオはオプション

セカンドクラブ会員
都度1回 1,650円
他のフィットネスクラブに 通われている方 年会費:6,600円 ※入会時ならびに6ヶ月毎 に他クラブ所属を会員証等 にて確認させていただきます。

遠方会員
都度1回 1,650円
松戸市、柏市、流山市 以外に在住の方 年会費:6,600円

ご入会のお手続きの際にお持ちいただくもの

- 入会費 **キャンペーンにより割引**
- 金融機関のキャッシュカード & 印鑑
- 身分証明書 (運転免許証)
※お持ちでない場合は健康保険証パスポートなど
- 各種クレジットカード
(VISA, UC, SAISON, Mastercard) ※初回のお支払いのみ
- 新法(いわゆる本人確認法)の施行に合わせて、ご入会手続きには、運転免許証をお持ちください。運転免許証をお持ちでない場合は、保険証、パスポート、特別永住証明書いずれか(「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書<カード名義人は本人のもの>)をお持ちください。
- 18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方のご署名が必要となります。※フィットネス会員ご入会の方は中学生以上が対象となります。

JR馬橋東口より徒歩5分



駐車場完備