



新サービス・会員種別

# 常圧低酸素ルームOPEN

フィットネスガーデン馬橋会員 月会費 **4,400円** 税込～  
※フィットネス会員料金にプラス

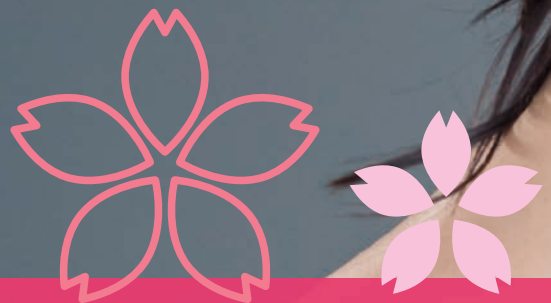
低酸素トレーニング会員 月会費 **6,600円** 税込～  
※ご利用時間前30分間、利用後60分間ジム、浴室、ラウンジの利用が可能です。  
※低酸素トレーニング会員の入会は別途特典となります。詳しくはHPあるいは店舗までお問い合わせください。

＼お風呂・サウナ・水風呂使い放題 / 月会費 **8,800円** 税込  
**スパ会員**  
※利用時間：有人営業時間全て

その他の  
おすすめプラン

フィットネスアンダー会員  
22歳以下会員 月会費 **4,950円** 税込  
35歳以下会員 月会費 **7,590円** 税込

スタート会員  
3ヶ月間 月会費 **3,278円** 税込  
※3ヶ月間終了後はご入会時にお選びいただいた会員種別へ自動移行となります。  
※会費発生日より6か月間の在籍が条件となります。



## 新生活応援 キャンペーン

各月先着**30**名様限定

**3月31日**(月)まで

※フロント受付時間以外はWEB入会をご利用ください。

事務手数料 + カード発行手数料 + 月会費1ヶ月分 + 水素水2ヶ月 **1,100円**

さらに、アンダー会員で入会の方は2か月間プール、スタジオオプション無料

※会費発生日より6か月間の在籍が条件となります。 ※ジュニア会員に水素水2か月の特典はありません。 ※キャンペーンの適用には条件がございます。詳しくはクラブまでお問い合わせください。 ※現会員および退会後6ヶ月以内の方はキャンペーン適用外となります。

JR馬橋 東口より徒歩 **5分**

体験・入会  
お問い合わせ

**047-712-1234**

詳細はWEBで!

フィットネスガーデン馬橋 検索



フロント受付 火・水・木・金曜日 11:00-20:00 土曜日 10:00-19:00 日曜・祝日 10:00-18:00

営業時間 全営業日 10:00-24:00 ※有人営業時間外は2階、3階、ラウンジのみご利用となります。

有人営業時間 火・水・木・金曜日 10:00-22:30 土曜日 10:00-20:00 日曜・祝日 10:00-19:00

# フィットネス

ご利用時間 **全営業日 10:00-24:00**  
※GYM・ラウンジエリアのみご利用可能な無人利用時間を含みます

## セカンドクラブ会員 & 遠方会員

他のフィットネスクラブに通われている方 & 松戸市、柏市、流山市以外に在住の方

**6,600円/年 1,650円/都度1回**

## 学生限定入会応援

学生のトレーニングを応援します！

特典①1ヶ月分の会費でスタート3ヶ月利用  
 特典②水素水3ヶ月間無料  
 特典③継続条件なし

会費 **11,880円/月** (税込)

※金額はすべて税込み

初回のみ 登録手数料:3,300円 会員証発行手数料:2,200円 会員プランの月会費2ヶ月分 ▶ **入会キャンペーン中(詳細は表面にて)**

**フィットネス1回体験 ▶ 550円**

※火・水・木・金・土・日の有人対応時間のみご利用頂けます。  
 ※プログラムは一部有料のものもございます。※メンテナンスおよび特別休館日等あり

全営業時間、ジム、プール、バスルームなどのご利用 & スタジオ・アクアプログラム受け放題

## ジム

多種多様な最新マシンであなたのカラダづくりをサポート! もちろん、トレーナーがあなたのフィットネスプログラムをアドバイス。無理をせず、継続するカラダづくりをしましょう。



2F フリーウェイトエリア



2F ダンベルエリア



3F ストレングスエリア



4F サーキットエリア

## 低酸素ルーム

低酸素トレーニングで細胞を活性化!

低酸素な環境でエクササイズし、日常では得られない運動効果を感じてください。



### 低酸素トレーニング会員

月4回プラン	6,600円/月
月8回プラン <b>おすすめ</b>	11,000円/月
月25回プラン	16,500円/月
上限プラス1回	+1,650円
都度料金/体験料金	3,300円

### フィットネスガーデン馬橋会員

月4回プラン	4,400円/月
月8回プラン <b>おすすめ</b>	6,600円/月
月25回プラン	11,000円/月
上限プラス1回	+1,100円
都度料金/体験料金	2,200円

- ◆ 低酸素会員はセッション前30分、後60分施設利用可。
- ◆ 毎月1回分まで次月繰り越しが可能。

## プール

あったか設備と広々プール!

プールサイドには暖のとれる採暖室を完備。25m×5コースの透明度の高い井戸水を使用したプールです。



## リラクゼーション

光明石の準天然温泉!

光明石の準天然温泉は、疲労を回復して運動後の心と体をリラックスさせてくれます。※人工温泉となります。



お風呂(ハイバス)・水風呂



ドライサウナ(男性)

ミストサウナ(女性)

## スタジオ

大人気のレズミルズや様々な種類のヨガ、ダンスなど多彩なエクササイズプログラムを提供しています。迫力の演出でエクササイズに没頭!

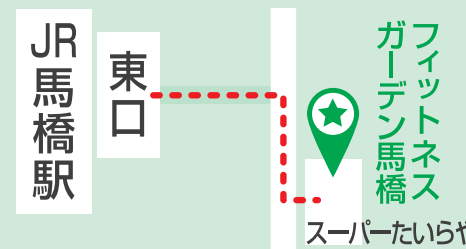


照明ON

メインスタジオ

大迫力の音響&照明

アクセス JR馬橋駅 東口より徒歩5分



JR馬橋駅

東口

フィットネス  
ガーデン馬橋

スーパーたいらや

駐車場完備

# キッズスクール

※金額はすべて税込み

ダブルスクール W SCHOOL スクールを2つ受講すると片方の月会費が半額になります!

例) スイミング 体操 半額 ▶ 通常会費18,920円  
 9,570円 + 9,350円 ▶ 特別価格14,245円

※価格の低いスクールが半額の対象になります。

フィットネスガーデン馬橋の

キッズスクールは  
**土日も平日と  
 同じ会費!**

全キッズスクールで実施中! **1回体験 ▶ 550円**

体操 月額 **9,350円** (税込) **New** 週2回コース 月額 **11,220円** (税込)



運動能力の発達に効果がある指導法。



担当指導員 岡崎 高典  
 2020年東京オリンピック  
 体操女子選手 島田 瞳を育成他

対象 3歳半~  
 クラス 幼児クラス  
 児童クラス  
 上級クラス  
 日程 火・水・金・土・日曜日

スイミング 月額 **9,570円** (税込) **New** 週2回コース 月額 **11,550円** (税込)



独自の指導メソッドを基に泳力を伸ばします。



担当指導員 伊勢 多恵美  
 ロサンゼルスオリンピック  
 100m/バタフライ出場他

対象 3歳~  
 クラス 幼児クラス  
 児童クラス  
 上級クラス  
 日程 火・水・木・金・土・日曜日

スイミング **フリーコース新設** 月額 **13,200円** (税込) レッスン設定日はいつでも何回でもご参加いただけます。対象:4級以上

ヒップホップ 月額 **9,020円** (税込)



ダンスを楽しみながらリズム感や体力、表現力を養います。



担当指導員 CHii  
 バックダンサー歴:西野カナ、  
 GARNIDELIA、ももいろクローバーZ、他  
 振付:ももいろクローバーZ、リサイタルズ他

対象 年中~  
 クラス 初級クラス  
 ベーシッククラス  
 アドバンスクラス  
 ジュニアクラス  
 日程 金曜日

安心の入退館通知配信サービス(無料)

お子様がクラブにチェックイン・アウト時に登録アプリに通知されます。

※各スクール別途スクール指定品が必要です。詳しくはお問合せください。