

新サービス・会員種別

# 常圧低酸素ルームOPEN

フィットネスガーデン馬橋会員 月会費 **4,400**円税込～  
※フィットネス会員料金にプラス

低酸素トレーニング会員 月会費 **6,600**円税込～  
※ご利用時間前30分間、利用後60分間ジム、浴室、ラウンジの利用が可能です。

※低酸素トレーニング会員の入会は別途特典となります。詳しくはHPあるいは店舗までお問い合わせください。

＼お風呂・サウナ・水風呂使い放題／  
**スパ会員** 今月まで特別価格 月会費 **6,600**円税込 + 入会諸費用 **無料**  
通常月会費 8,800円  
※利用時間：有人営業時間全て ※入会縛りなし

その他の  
おすすめプラン

フィットネスアンダー会員  
22歳以下会員 月会費 **4,950**円税込  
35歳以下会員 月会費 **7,590**円税込

スタート会員  
6ヶ月間 月会費 **6,600**円税込で  
※7か月目より自動的に正会員に移行します。  
※会費発生日より6か月間の在籍が条件となります。

感謝イベント続々予定中！  
フィットネスガーデン馬橋



## 大感謝祭

開業10周年記念キャンペーン  
第2弾

各月先着**50**名様限定 **10月31日(木)**まで

※フロント受付時間以外はWEB入会をご利用ください。

事務手数料 + カード発行手数料 + 月会費2ヶ月分 全て合わせて **1,100**円税込

さらに、アンダー会員で入会の方は2か月間プール、スタジオオプション無料

※会費発生日より6か月間の在籍が条件となります。 ※キャンペーンの適用には条件がございます。詳しくはクラブまでお問い合わせください。 ※現会員および退会後6ヶ月以内の方はキャンペーン適用外となります。

JR馬橋 東口より徒歩 **5**分

体験・入会  
お問い合わせ

フロント受付 **火・水・木・金曜日 11:00-20:00** **土曜日 10:00-19:00** **日曜・祝日 10:00-18:00**

営業時間 **全営業日 10:00-24:00** ※有人営業時間外は2階、3階、ラウンジのみご利用となります。

有人営業時間 **火・水・木・金曜日 10:00-22:30** **土曜日 10:00-20:00** **日曜・祝日 10:00-19:00**

**047-712-1234**

詳細はWEBで！

フィットネスガーデン馬橋 検索



# フィットネス

ご利用時間 **全営業日 10:00-24:00**

※GYM・ラウンジエリアのみご利用可能な無人利用時間を含みます

## セカンドクラブ会員 & 遠方会員

他のフィットネスクラブに通われている方 & 松戸市、柏市、流山市以外に在住の方

**6,600円/年 1,650円/都度1回**

## 学生限定入会応援

学生のトレーニングを応援します!

特典①1ヶ月分の会費でスタート3ヶ月利用  
特典②水素水3ヶ月間無料  
特典③継続条件なし

会費 **11,880円/月** (税込)

※金額はすべて税込

初回のみ 登録手数料:3,300円 会員証発行手数料:2,200円 会員プランの月会費2ヶ月分 ▶ **入会キャンペーン中(詳細は表面にて)**

## フィットネス1回体験 ▶ 550円

※火・水・木・金・土・日の有人対応時間のみご利用頂けます。  
※プログラムは一部有料のものもございます。※メンテナンスおよび特別休館日等あり

全営業時間、ジム、プール、バスルームなどのご利用 & スタジオ・アクアプログラム受け放題

## ジム

多種多様な最新マシンであなたのカラダづくりをサポート! もちろん、トレーナーがあなたのフィットネスプログラムをアドバイス。無理をせず、継続するカラダづくりをしましょう。



2F フリーウェイトエリア



2F ダンベルエリア



3F ストレングスエリア



4F サーキットエリア

## プール

あったか設備と広々プール!

プールサイドには暖のとれる採暖室を完備。25m×5コースの透明度の高い井戸水を使用したプールです。



## リラクゼーション

光明石の準天然温泉!

光明石の準天然温泉は、疲労を回復して運動後の心と体をリラックスさせてくれます。※人工温泉となります。



お風呂 (ハイバス)・水風呂



ドライサウナ (男性)



ミストサウナ (女性)

## ラウンジ

(コワーキングスペース)

運動の合間や運動後に、ゆったりくつろげるラウンジを新設しました。スマートフォンの充電用に電源も完備。



## スタジオ

大人気のレズミルズや様々な種類のヨガ、ダンスなど多彩なエクササイズプログラムを提供しています。迫力の演出でエクササイズに没頭!



照明ON

メインスタジオ

大迫力の音響&照明

## 低酸素ルーム

低酸素トレーニングで細胞を活性化!

低酸素な環境でエクササイズし、日常では得られない運動効果を感じてください。



### 低酸素トレーニング会員

月4回プラン	6,600円/月
月8回プラン <b>おすすめ</b>	11,000円/月
月25回プラン	16,500円/月
上限プラス1回	+1,650円
都度料金/体験料金	3,300円

### フィットネスガーデン馬橋会員

月4回プラン	4,400円/月
月8回プラン <b>おすすめ</b>	6,600円/月
月25回プラン	11,000円/月
上限プラス1回	+1,100円
都度料金/体験料金	2,200円

- ◆ 低酸素会員はセッション前30分、後60分施設利用可。
- ◆ 毎月1回分まで次月繰り越しが可能。

ご入会のお手続きの際に  
お持ちいただくもの

- ・入会費 (キャンペーンにより割引)
- ・金融機関のキャッシュカード & 印鑑
- ・身分証明書 (運転免許証)  
※お持ちでない場合は健康保険証バスポートなど
- ・各種クレジットカード (VISA, UC, SAISON, Mastercard)  
※初回のお支払いのみ
- ・新法 (いわゆる本人確認法) の施行に合わせて、ご入会手続きには、運転免許証をお持ちください。運転免許証をお持ちではない場合は、保険証、バスポート、特別永住証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書<カード名義人は本人のもの>)をお持ちください。
- ・18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方のご署名が必要となります。※フィットネス会員ご入会の方は中学生以上が対象となります。

## アクセス JR馬橋駅 東口より徒歩5分



JR馬橋駅

東口

フィットネス  
ガーデン馬橋

スーパーたいらや

駐車場完備

# キッズスクール

※金額はすべて税込

ダブルスクール  
**WSCHOOL** スクールを2つ受講すると  
片方の月会費が半額になります!

例) スイミング 体操 半額 ▶ 通常会費18,920円  
9,570円 + 9,350円 ▶ 特別価格14,245円

※価格の低いスクールが半額の対象になります。

フィットネスガーデン馬橋の  
キッズスクールは  
**土日も平日と  
同じ会費!**

お得な入会特典あり!

## 秋のスイミング2日間短期教室 10月29日(火)・30日(水)

S-A 15:30 ~ 14:30 3歳~年長 **定員** 各クラス20名  
S-B 17:00 ~ 18:00 小学生 **料金** 2,200円(税込)

## 全キッズスクールで実施中! 1回体験 ▶ 550円

## 体操 月額9,350円 (税込) New 週2回コース 月額11,220円 (税込)



運動能力の発達に効果がある指導法。



担当指導員 岡崎 高典  
2020年東京オリンピック  
体操女子選手 畠田 瞳を育成 他

**対象** 3歳半~  
**クラス** 幼児クラス  
児童クラス  
上級クラス  
**日程** 火・水・金・土・日曜日

## スイミング 月額9,570円 (税込) New 週2回コース 月額11,550円 (税込)



独自の指導メソッドを基に泳力を伸ばします。



担当指導員 伊勢 多恵美  
ロサンゼルスオリンピック  
100mバタフライ出場 他

**対象** 3歳~  
**クラス** 幼児クラス  
児童クラス  
上級クラス  
**日程** 火・水・木・金・土・日曜日

## スイミング フリーコース新設 月額13,200円 (税込)

レッスン設定日はいつでも何回でもご参加いただけます。対象: 4級以上

## ヒップホップ 月額9,020円 (税込)



ダンスを楽しみながらリズム感や体力、表現力を養います。



担当指導員 CHii  
バックダンサー歴: 西野カナ、GARNIDELIA、ももいろクローバーZ、他  
振付: ももいろクローバーZリサイタルズ他

**対象** 年中~  
**クラス** 初級クラス  
ベーシッククラス  
アドバンスクラス  
ジュニアクラス  
**日程** 金曜日

## 安心の入退館通知配信サービス(無料)

お子様がクラブにチェックイン・アウト時にご登録アプリに通知されます。

※各スクール別途スクール指定品が必要です。詳しくはお問合せください。