

新サービス・会員種別

常圧低酸素ルームOPEN

フィットネスガーデン馬橋会員 月会費 **4,400** 税込円～
※フィットネス会員料金にプラス

低酸素トレーニング会員 月会費 **6,600** 税込円～

＼お風呂使い放題／
スパ会員 今月まで特別価格 月会費 **6,600** 税込円 + 入会諸費用 **無料**
通常月会費 8,800円 ※利用時間：有人営業時間全て ※入会縛りなし

その他のおすすめプラン

フィットネスアンダー会員
22歳以下会員 月会費 **4,950** 税込円
35歳以下会員 月会費 **7,590** 税込円

スタート会員
6ヶ月間 月会費 **6,600** 税込円で
※7か月より自動的に正会員に移行します。
※会費発生月より6か月間の在籍が条件となります。

感謝イベント続々予定中！

フィットネスガーデン馬橋



大感謝祭

開業10周年記念キャンペーン

各月先着**50**名様限定 9月30日(月)まで

※フロント受付時間以外はWEB入会をご利用ください。

事務手数料 + カード発行手数料 + 月会費2ヶ月分 全て合わせて **110** 税込円

さらに、アンダー会員で入会の方は
2か月間プール、スタジオオプション **無料**

※会費発生月より6か月間の在籍が条件となります。 ※キャンペーンの適用には条件がございます。詳しくはクラブまでお問い合わせください。 ※現会員および退会後6ヶ月以内の方はキャンペーン適用外となります。 ※キッズスクールは水素水、契約ロッカーの特典対象外です。

イベント第1弾

9月16日(月・祝) 松戸市在住の**65歳以上の方、施設体験無料**

敬老の日 10時～18時

※ジム、プール、ラウンジ、リラクゼーション施設がご利用いただけます。

JR馬橋 東口より徒歩 **5**分

体験・入会
お問い合わせ

フロント受付 火・水・木・金曜日 11:00-20:00 土曜日 10:00-19:00 日曜・祝日 10:00-18:00

047-712-1234

詳細はWEBで！

フィットネスガーデン馬橋 検索



営業時間 全営業日 10:00-24:00 ※有人営業時間外は2階、3階、ラウンジのみご利用となります。

有人営業時間 火・水・木・金曜日 10:00-22:30 土曜日 10:00-20:00 日曜・祝日 10:00-19:00

フィットネス

ご利用時間 **全営業日 10:00-24:00**
※GYM・ラウンジエリアのみご利用可能な無人利用時間を含みます

セカンドクラブ会員 & 遠方会員

他のフィットネスクラブに通われている方 & 松戸市、柏市、流山市以外に在住の方

6,600円/年 1,650円/都度1回

学生限定入会応援

学生のトレーニングを応援します！

特典①1ヶ月分の会費でスタート3ヶ月利用
 特典②水素水3ヶ月間無料
 特典③継続条件なし

※金額はすべて税込

会費 **11,880円/月** (税込)

初回のみ 登録手数料:3,300円 会員証発行手数料:2,200円 会員プランの月会費2ヶ月分 ▶ **入会キャンペーン中(詳細は表面にて)**

フィットネス1回体験 ▶ 550円

※火・水・木・金・土・日の有人対応時間のみご利用頂けます。
 ※プログラムは一部有料のものもございます。※メンテナンスおよび特別休館日等あり

全営業時間、ジム、プール、バスルームなどのご利用 & スタジオ・アクアプログラム受け放題

ジム

多種多様な最新マシンであなたのカラダづくりをサポート！もちろん、トレーナーがあなたのフィットネスプログラムをアドバイス。無理をせず、継続するカラダづくりをしましょう。



2F フリーウェイトエリア



2F ダンベルエリア



3F ストレングスエリア



4F サーキットエリア

低酸素ルーム

低酸素トレーニングで細胞を活性化！

低酸素な環境でエクササイズし、日常では得られない運動効果を感じてください。



低酸素トレーニング会員

月4回プラン	6,600円/月
月8回プラン おすすめ	11,000円/月
月25回プラン	16,500円/月
上限プラス1回	+1,650円
都度料金/体験料金	3,300円

フィットネスガーデン馬橋会員

月4回プラン	4,400円/月
月8回プラン おすすめ	6,600円/月
月25回プラン	11,000円/月
上限プラス1回	+1,100円
都度料金/体験料金	2,200円

- ◆ 低酸素会員はセッション前30分、後60分施設利用可。
- ◆ 毎月1回分まで次月繰り越しが可能。

プール

あったか設備と広々プール！

プールサイドには暖のとれる採暖室を完備。25m×5コースの透明度の高い井戸水を使用したプールです。



お風呂(ハイブラバス)・水風呂

ラウンジ

(コワーキングスペース)

運動の合間や運動後に、ゆったりくつろげるラウンジを新設しました。スマートフォンの充電用に電源も完備。



リラクゼーション

光明石の準天然温泉！

光明石の準天然温泉は、疲労を回復して運動後の心と体をリラックスさせてくれます。※人工温泉となります。



お風呂(ハイブラバス)・水風呂



ドライサウナ(男性)



ミストサウナ(女性)

スタジオ

大人気のレズミルズや様々な種類のヨガ、ダンスなど多彩なエクササイズプログラムを提供しています。迫力の演出でエクササイズに没頭！



大迫力の音響&照明

照明ON

メインスタジオ

アクセス JR馬橋駅 東口より徒歩5分



駐車場完備

キッズスクール

※金額はすべて税込

ダブルスクール W SCHOOL スクールを2つ受講すると片方の月会費が半額になります！

例) スイミング 体操 半額 通常会費18,920円
 9,570円 + 9,350円 ▶ 特別価格14,245円

※価格の低いスクールが半額の対象になります。

フィットネスガーデン馬橋の

キッズスクールは

土日も平日と

同じ会費！

お得な入会特典あり！

9月29日(日) スイミング無料体験会募集中

詳しくはホームページ、もしくは直接店舗までお問い合わせください。

全キッズスクールで実施中！ 1回体験 ▶ 550円

体操 月額 9,350円 (税込) **New** 週2回コース 月額 11,220円 (税込)



運動能力の発達に効果がある指導法。

対象 3歳半～

クラス 幼児クラス

児童クラス

上級クラス

日程 火・水・金・土・日曜日



担当指導員 岡崎 高典
 2020年東京オリンピック
 体操女子選手 畠田 瞳を育成 他

スイミング 月額 9,570円 (税込) **New** 週2回コース 月額 11,550円 (税込)



独自の指導メソッドを基に泳力を伸ばします。

対象 3歳～

クラス 幼児クラス

児童クラス

上級クラス

日程 火・水・木・金・土・日曜日



担当指導員 伊勢 多恵美
 ロサンゼルスオリンピック
 100mバタフライ出場 他

スイミング フリーコース新設 月額 13,200円 (税込) レッスン設定日はいつでも何回でもご参加いただけます。対象：4級以上

ヒップホップ 月額 9,020円 (税込)



ダンスを楽しみながらリズム感や体力、表現力を養います。

対象 年中～

クラス 初級クラス

ベーシッククラス

アドバンスクラス

ジュニアクラス

日程 金曜日



担当指導員 CHii
 バックダンサー歴：西野カナ、GARNIDELIA、ももいろクローバーZ、他
 振付：ももいろクローバーZ、リサイタルズ他

安心の入退館通知配信サービス(無料)

お子様がクラブにチェックイン・アウト時にご登録アプリに通知されます。

※各スクール別途スクール指定品が必要です。詳しくはお問合わせください。