

私はジムで

チャレンジ始めよう！

ぼくはプールで

秋のカラダづくり応援キャンペーン

各月先着**50**名様限定 **10月31日(火) 20:00**まで

入会月・
翌月会費

▶ **4,400** 円

&

／ 飲み放題 ／

水素水2ヶ月間

▶ **無料**

通常入会時よりも**16,060** 円 お得にスタート!!

✓ 在籍期間の条件はございません。

2名様以上の同時入会でさらに

2,200円割引

他クラブからの移籍でさらに

1,100円割引

※別途、登録手数料3,300円＋カード発行手数料2,200円がかかります。
※キャンペーンの適用には条件がございます。詳しくはクラブまでお問い合わせください。
※現会員および退会後3ヶ月以内の方はキャンペーン適用外となります。
※他クラブからの移籍の場合は会員証等在籍が解るものをご提示ください。
※キッズスクールは水素水の特典対象外となります。

JR馬橋 東口より徒歩 **5**分

体験・入会
お問い合わせ

フロント受付 火・水・木曜日

047-712-1234

11:00-20:00

土曜日

10:00-19:00

日曜・祝日

10:00-18:00

詳細はWEBで!

フィットネスガーデン馬橋

検索



フィットネス

セカンドクラブ会員 & 遠方会員

他のフィットネスクラブに通われている方 松戸市、柏市、流山市以外に在住の方

ご利用時間 平日(火・水・木) 10:00-22:30 無人利用日(月・金) 10:00-22:00
土曜日 10:00-20:00 日曜日 10:00-19:00

6,600円/年 1,650円/都度1回

学生限定入会応援
学生のトレーニングを応援します！

特典①1ヶ月分の会費でスタート3ヶ月利用
特典②水素水3ヶ月間無料
特典③継続条件なし

※金額はすべて税込

会費 11,330円/月 (税込)

初回のみ 登録手数料:3,300円 会員証発行手数料:2,200円 会員プランの月会費2ヶ月分 ▶ 入会キャンペーン中(詳細は表面にて)

フィットネス1回体験 ▶ 1,100円

※月・金曜日はジムエリアのみの無人営業となり、営業時間が異なります。
※プログラムは一部有料のものもございます。※メンテナンスおよび特別休館日等あり

全営業時間、ジム、プール、バスルームなどのご利用 & スタジオ・アクアプログラム受け放題

ジム

多種多様な最新マシンであなたのカラダづくりをサポート！もちろん、トレーナーがあなたのフィットネスプログラムをアドバイス。無理をせず、継続するカラダづくりをしましょう。



2F フリーウェイトエリア



2F ダンベルエリア



3F ストレングスエリア



4F サーキットエリア

New!
各エリアを
刷新・新設！

新導入マシン！



パワーレグプレス ローターブルダウン



フロントロウ チェストプレス

一緒に続けられる/
スタッフによる丁寧なサポート



6月新設！
簡単な筋トレや有酸素運動が行える
サーキットトレーニング
運動初心者でも安心して参加できる
ストレッチクラス

スタジオ

大人気のレズミルズや様々な種類のヨガ、ダンスなど

多彩なエクササイズプログラムを提供しています。迫力の演出でエクササイズに没頭！



照明ON

メインスタジオ

大迫力の音響&照明

プール

あったか設備と広々プール！

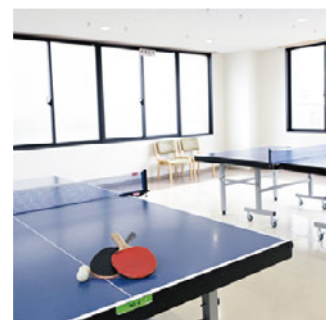
プールサイドには暖のとれる採暖室を完備。
25m×5 コースの透明度の高い井戸水を使用したプールです。



卓球

リフレッシュに卓球！

トレーニングの息抜きから本格的な練習もできる卓球エリア。



リラクゼーション

光明石の準天然温泉！

光明石の準天然温泉は、疲労を回復して運動後の心と体をリラックスさせてくれます。※人工温泉となります。



お風呂



ドライサウナ(男性)



ミストサウナ(女性)

ラウンジ

休憩スペース新設！

運動の合間や運動後に、ゆったりくつろげるラウンジを新設しました。スマートフォンの充電用に電源も完備。



ご入会のお手続きの際にお持ちいただくもの

- ・入会費 (キャンペーンにより割引)
- ・金融機関のキャッシュカード & 印鑑
- ・身分証明書 (運転免許証)
※お持ちでない場合は健康保険証・パスポートなど
- ・各種クレジットカード (VISA, UC, SAISON, Mastercard)
※初回のお支払いのみ
- 新法 (いわゆる本人確認法) の施行に合わせて、ご入会手続きには、運転免許証をお持ちください。
運転免許証をお持ちではない場合は、保険証、パスポート、特別永住証明書のいずれか (「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書・カード名義人は本人のもの) をお持ちください。
- 18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方のご署名が必要となります。
※フィットネス会員ご入会の方は中学生以上が対象となります。

キッズスクール

※金額はすべて税込

会費 9,020円/月 (税込) 週1回

全キッズスクール実施中！ 2回体験 ▶ 550円

スイミングリトルクラス体験会

主に水慣れ・水遊びメインのクラスになります！

日時 10/20(金)・27(金) 14:15～15:00

対象 2歳6ヶ月～4歳未就園児 参加費 無料

定員 各クラス5名 申込 10/3(火) 11:00～申込受付開始！

ヒップホップ

ダンスを楽しみながらリズム感や体力、表現力を養います。

対象 年中～

クラス 初級クラス
ベーシッククラス
アドバンスクラス
ジュニアクラス

日程 金曜日



担当指導員 CHli
バックダンサー歴：西野カナ、GARNDELIA、
ももいろクローバーZ、他
振付：ももいろクローバーZ、リサイタズ 他

体操

運動能力の発達に効果がある指導法。

対象 3歳半～

クラス 幼児クラス
児童クラス
上級クラス

日程 火・水・金・土・日曜日



担当指導員 岡崎 高典
2020年東京オリンピック体操女子
選手 育成 他

極真空手

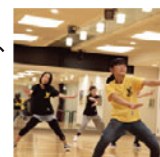
カラダ、心の健全な発達を促し、可能性を広げます。

対象 4歳～

クラス キッズクラス

日程 水曜日

担当指導員 小嶋 和真 初段
秋季関東空手道選手権 優勝 他



スイミング

独自の指導メソッドを基に泳力を伸ばします。

対象 3歳～

クラス 幼児クラス
児童クラス
上級クラス

日程 火・水・木・金・土・日曜日



担当指導員 伊勢 多恵美
ロサンゼルスオリンピック 100m
バタフライ出場 他

アイドルダンス

人気のアイドルになりきって楽しくカッコよく踊ってみよう。

対象 年中～

クラス キッズクラス
アドバンスクラス
ジュニアクラス

日程 火曜日



担当指導員 TOMA
ダンス指導歴 16年
アーティストのバックダンサー、PV 出演 他

安心の入退館メール
配信サービス (無料)

お子様がクラブにてチェックイン・アウト時に親御様の登録メールアドレスにメール配信しています。

※各スクール別途スクール指定品が必要です。
詳しくはお問合せください。