

体力向上で未来を切り開こう!

# 施設大幅 リニューアル キャンペーン

先着  
**100**名  
限定

6月29日(木)  
20:00まで

入会特典 フィットネス&キッズスクール共通 (キッズスクールは水素水2カ月なし)

🎁 登録手数料&カード発行料

＼ 飲み放題 ＼

🎁 水素水2ヶ月間

🎁 2ヶ月会費

すべて合わせて

**0円**

通常より  
30,360円  
おトク!!

さらに各先着10名様 **パーソナルトレーニング** 1回30分 or **水泳パーソナル** 1回30分

※キッズスクール会員は水泳パーソナルのみとなります。

※キャンペーンの適用には条件がございます。詳しくはクラブまでお問い合わせください。 ※現会員および退会後3ヶ月以内の方はキャンペーン適用外となります。

📞 体験・入会  
お問い合わせ **047-712-1234**

フロント受付 火・水・木曜日 11:00-20:00 土曜日 10:00-19:00 日曜・祝日 10:00-18:00

詳細はWEBで!

フィットネスガーデン馬橋

検索



# フィットネス

## セカンドクラブ会員 & 遠方会員

他のフィットネスクラブに通われている方 松戸市、柏市、流山市以外に在住の方

ご利用時間 平日(火・水・木) 10:00-22:30 無人利用日(月・金) 10:00-22:00  
土曜日 10:00-20:00 日曜日 10:00-19:00

6,600円/年 1,650円/都度1回

学生限定入会応援  
学生のトレーニングを応援します!

特典①1ヶ月分の会費でスタート3ヶ月利用  
特典②水素水3ヶ月間無料  
特典③継続条件なし

※金額はすべて税込

会費 11,330円/月 (税込)

初回のみ 登録手数料:3,300円 会員証発行手数料:2,200円 会員プランの月会費2ヶ月分 ▶ 入会キャンペーン中(詳細は表面にて)

フィットネス1回体験 ▶ 550円

※月・金曜日はジムエリアのみの無人営業となり、営業時間が異なります。  
※プログラムは一部有料のものもございます。※メンテナンスおよび特別休館日等あり

全営業時間、ジム、プール、バスルームなどのご利用 & スタジオ・アクアプログラム受け放題

## ジム

多種多様な最新マシンであなたのカラダづくりをサポート!もちろん、トレーナーがあなたのフィットネスプログラムをアドバイス。無理をせず、継続するカラダづくりをしましょう。



2F フリーウェイトエリア



2F ダンベルエリア



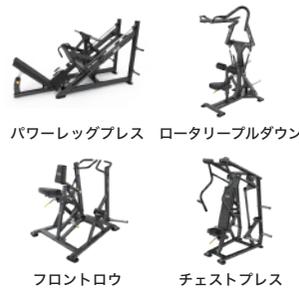
3F ストレングスエリア



4F サーキットエリア

New!  
各エリアを  
刷新・新設!

### 新導入マシン!



パワーレッグプレス ロータリーブルダウン

フロントロウ チェストプレス

一緒に続けられる/  
スタッフによる丁寧なサポート



### 6月新設!

簡単な筋トレや有酸素運動が行える  
サーキットトレーニング  
運動初心者でも安心して参加できる  
ストレッチクラス

## スタジオ

大人気のレズミルズや様々な種類のヨガ、ダンスなど

多彩なエクササイズプログラムを提供しています。迫力の演出でエクササイズに没頭!



照明ON

メインスタジオ

大迫力の音響&照明

## プール

あったか設備と広々プール!

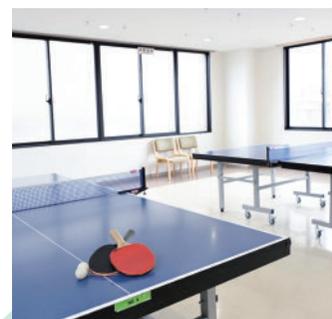
プールサイドには暖のとれる採暖室を完備。25m×5 コースの透明度の高い井戸水を使用したプールです。



## 卓球

リフレッシュに卓球!

トレーニングの息抜きから本格的な練習もできる卓球エリア。



## リラクゼーション

光明石の準天然温泉!

光明石の準天然温泉は、疲労を回復して運動後の心と体をリラックスさせてくれます。※人工温泉となります。



お風呂

ドライサウナ(男性)

ミストサウナ(女性)

## ラウンジ 休憩スペース新設!

運動の合間や運動後に、ゆったりくつろげるラウンジを新設しました。スマートフォンの充電用に電源も完備。



ご入会のお手続きの際にお持ちいただくもの

- ・入会費 (キャンペーンにより割引)
- ・金融機関のキャッシュカード & 印鑑
- ・身分証明書 (運転免許証)  
※お持ちでない場合は健康保険証パスポートなど
- ・各種クレジットカード (VISA, UC, SAISON, Mastercard)  
※初回のお支払いのみ
- 新法 (いわゆる本人確認法) の施行に合わせて、ご入会手続きには、運転免許証をお持ちください。運転免許証をお持ちではない場合は、保険証、パスポート、特別永住証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書)をカード名義人は本人のもの>をお持ちください。
- 18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方のご署名が必要となります。※フィットネス会員ご入会の方は中学生以上が対象となります。

# キッズスクール

※金額はすべて税込

会費 9,020円/月 (税込) 週1回

ダブルスクール W SCHOOL スクールを2つ受講すると片方の月会費が半額になります!

2スクールの会費 ~~18,040円/月~~▶13,530円/月

フィットネスガーデン馬橋のキッズスクールは 土日も平日と同じ会費!

全キッズスクール実施中!

2回体験 ▶ 1,100円 1ヶ月体験 ▶ 2,200円

## 体操

運動能力の発達に効果がある指導法。

対象 3歳半~

クラス 幼児クラス  
児童クラス  
上級クラス

日程 火・水・金・土・日曜日



担当指導員 岡崎 高典  
2020年東京オリンピック体操女子選手 畠田 瞳を育成 他

## スイミング

独自の指導メソッドを基に泳力を伸ばします。

対象 3歳~

クラス 幼児クラス  
児童クラス  
上級クラス

日程 火・水・木・金・土・日曜日



担当指導員 伊勢 多恵美  
ロサンゼルスオリンピック 100m バタフライ出場 他

## ヒップホップ

ダンスを楽しみながらリズム感や体力、表現力を養います。

対象 年中~

クラス 初級クラス  
ベーシッククラス  
アドバンスクラス  
ジュニアクラス

日程 金曜日



担当指導員 CHII  
バックダンサー歴: 西野カナ、GARNIDELIA、ももいろクローバーZ、他  
振付: ももいろクローバーZ、リサイタルズ 他

## アイドルダンス

人気のアイドルになりきって楽しくカッコよく踊ってみよう。

対象 年中~

クラス キッズクラス  
アドバンスクラス  
ジュニアクラス

日程 火曜日



担当指導員 TOMA  
ダンス指導歴 16年  
アーティストのバックダンサー、PV 出演 他

## 極真空手

カラダ、心の健全な発達を促し、可能性を広げます。

対象 4歳~

クラス キッズクラス

日程 水曜日

担当指導員 小嶋 和真 初段

秋季関東空手道選手権 優勝 他

### 安心の入退館メール配信サービス(無料)

お子様がクラブにてチェックイン・アウト時に親御様の登録メールアドレスにメール配信しています。

※各スクール別途スクール指定品が必要です。詳しくはお問合せください。