

新スクール:「チャレンジキッズ」

「運動神経」を向上させるキッズスクール

定位能力

動いているものと自分の位置関係を把握する能力

反応能力

音や合図に合わせて素早く反応する能力



変換能力

状況に応じて素早く動きを切替える能力

運動神経

(コーディネーション能力)

7つの能力

識別能力

道具やスポーツ用具を操作する能力

リズム能力

リズムカルに動くタイミングをつかむ能力

バランス能力

バランスを保ち崩れた態勢を立て直す能力

連結能力

身体全体をスムーズに動かす能力

スクール開始日：平成30年7月10日（火）

定員：10名 最小催行人数：4名

現在、運動神経は、コーディネーション能力と呼ばれています。この能力が向上すれば、サッカー・野球・水泳・卓球・テニスなど様々な競技スポーツ能力向上になるほか、日常生活における子供たちが健やかな成長につながります。

スクール開催曜日・時間・会場

体験会日程

6月

19日

26日

開講時間：火曜日 16:45～17:45

会場：FG馬橋 4F Bルーム

月会費：月4回 6,500円（税別）

対象者：小学生 ※体験会：無料

※参加者は、飲料水・室内シューズ・タオルなどをご持参ください。

※行動科学に基づいたプログラムを理学療法士が監修しております。

受付方法

ご予約は、フロントもしくは下記電話番号まで
<連絡先TEL>

047-712-1234（担当者：菅野）

