

新スクール:「チャレンジキッズ」

「運動神経」を向上させるキッズスクール

定位能力

動いているものと自分の位置関係を把握する能力

反応能力

音や合図に合わせて素早く反応する能力



変換能力

状況に応じて素早く動きを切替える能力

運動神経 (コーディネーション能力) 7つの能力

識別能力

道具やスポーツ用具を操作する能力

リズム能力

リズムカルに動くタイミングをつかむ能力

バランス能力

バランスを保ち崩れた態勢を立て直す能力

連結能力

身体全体をスムーズに動かす能力

スクール開始日:平成30年7月10日(火曜日・定員10名)

現在、運動神経は、コーディネーション能力と呼ばれています。この能力が向上すれば、サッカー・野球・水泳・卓球・テニスなど様々な競技スポーツ能力向上になるほか、日常生活における子供たちが健やかな成長につながります。

スクール開催曜日・時間・会場

体験会日程

6月

19日

26日

開講時間:火曜日 16:45~17:45

会場:FG馬橋 4F Bルーム

月会費:月4回 6,500円(税別)

対象者:小学生 ※体験会:無料

※参加者は、飲料水・室内シューズ・タオルなどをご持参ください。

※運動指導は行動科学に基づいたプログラムを理学療法士が実施します。

受付方法

ご予約は、フロントもしくは下記電話番号まで
<連絡先TEL>

047-712-1234 (担当者:菅野)

