

# 第25回 市民公開講座

## 脳活性化体操と健康づくり



平成30年

日時

2月16日(金)

11:00~12:00

ゲスト講師

株式会社 じりきのもり

介護予防運動型デイサービス

りぼんくらぶ上本郷 施設長: 野毛 哲郎氏

参加費: 500円(税込) 定員: 40名(先着順)

会場: フィットネスガーデン馬橋 4F

申し込み方法: 直接来館、もしくはお電話にてお申込みください

締切: 2月14日(水) 17:00

持ち物等: 特に必要ありません



参加者特典

無料利用券 + 施設見学会  
(希望者のみ)

無料券 +



フィットネスガーデン 馬橋 TEL 047-712-1234

営業時間 平日 9:30~22:30 土曜日 10:00~20:30 日曜・祝日 10:00~19:30 休館日 毎週月曜日・夏期休暇・年末年始

後援: 松戸市

公式ウェブサイト [www.fg-mabashi.com](http://www.fg-mabashi.com)

スマートフォンの方はこちら

