松戸整形外科コラボレーション企画第3弾

第17回　市民公開講座

～全てのスポーツ・運動愛好者に贈る特別講演～

正しい運動方法とセルフケア

日時

平成２９年

６月１８日（日）

１０:３０～１１:３０

ゲスト講師：遊佐　隆氏

医療法人社団青嶺会　松戸整形外科病院所属
臨床統括部長　リハビリテーションセンター長
日本ＰＮＦ協会（ＪＰＮＦＡ）副理事

参加者特典

＋

無料利用券＋施設見学会
（希望者のみ）

参加費：**無料**　　定員：50名（先着順）

会　場：フィットネスガーデン馬橋　４Ｆ

申し込み方法：直接来館、もしくはお電話にてお申込みください

締　切：6月１５日（木）17:00

持ち物：動きやすい服装でお越し下さい※簡単な運動をする場合があります

フィットネスガーデン 馬橋　TEL 047-712-1234

営業時間　平日 9:30～22:30　土曜日 10:00～20:30　日曜・祝日 10:00～19:30　休館日 毎週月曜日・夏期休暇・年末年始

後援：松戸市

公式ウェブサイト　フィットネスガーデン馬橋　検索
www.fg-mabashi.com
スマートフォンの方はこちら